

MEMÒRIA ANUAL D'ACTIVITATS DE CENTRE - ANY 2018

RESIDÈNCIA BELL REPÒS DE SÚRIA.



Esfera Cognitiva i Sensorial: Gloria Puig

Esfera Psicomotriu: Lisa Padró

Esfera Social i Cultural: Marta Calveras

M. Carme Ginesta

I. ESFERA COGNITIVA I SENSORIAL

a. Projecte Psicologia

PSICOESTIMULACIÓ

Els tallers de psicoestimulació de l'any 2018 segueixen sent aquells espais destinats pels residents amb pèrdua de memòria lleu, i també amb pèrdua de les funcions cognitives en general.

El programa, a partir d'exercicis orals i alguns escrits, vàrem estimular les capacitats mentals que els residents encara tenien conservades: l'orientació, l'atenció, la concentració, la memòria, el llenguatge, la comprensió, la percepció i les praxis. Vàrem portar a terme el programa amb una periodicitat de dos cops per setmana, i d'una durada aproximada d'uns 45 minuts. Els grups, eren dividits en grup de deterior lleu i grup de deterior lleu-moderat. En algunes ocasions podien assistir-hi gent amb risc de pèrdua de memòria.

Seguim valorant, any rera any, positivament el programa de psicoestimulació. L'assistència prolongada per part dels residents, l'augment de participació i l'interès que demostraven, varen ser satisfactoris durant el 2018. Així, doncs es continuen fent en el 2019.

PSICOTERÀPIA

El programa de suport emocional (Psicoteràpia) durant el 2018 va ser l'espai terapèutic i psicològic on els residents van rebre tot el suport afectiu i emocional necessari. En aquest programa es van atendre a totes les persones que indirectament o directament van fer la demanda a psicologia, derivats per l'equip mèdic, interdisciplinari i/o bé, d'observació directes de símptomes. Es van atendre diversos problemes psicològics de tipus: d'adaptació, d'alteració de l'estat d'ànim (depressió), de dols no assolits, d'aïllament, i de sentiments de tristesa.

El programa de suport emocional es va distribuir en sessions individuals i terapèutiques segons el problema i la demanda de cada resident. En aquest programa d'intervenció emocional, notem que les demandes van augmentar durant el 2018 i els residents valoraven de manera positiva aquest suport d'escolta activa. La figura de la psicòloga i de que algú els escolti de manera activa es molt agraïda per parts dels residents. Així, doncs continuarem amb aquest programa en el 2019.

LA MÚSICA EN LES PERSONES AMB AFECTACIONS NEUROLÒGIQUES:

Durant el 2018 vàrem portar a terme el programa d'estimulació musical, com a eina terapèutica no farmacològica, amb l'objectiu d'oferir benestar i confort a les persones afectades amb una demència, sobretot a les que presenten un GDS de Reisberg 6-7. A partir de la seva història musical, on sabem la música que els hi agradava, un cop a la setmana van rebre aquest estímul musical.

Valorem molt positivament aquesta intervenció, on durant un moment o un altre, els residents amb un GDS 6.7, tots reben aquest estímul, i es beneficien del programa musical. Durant el 2019 seguim amb aquest programa.

II. ESFERA PSICOMOTRIU

b. Projecte Fisioteràpia

Programa Que la Música ens Acompanyi

Fitxa Tècnica Psicomotricitat Musical

“PSICOMOTRICITAT MUSICAL”

1. PRESENTACIÓ.

Aquest projecte neix amb el ritme com a base per a la realització d'exercici físic. Per tots és sabut que la música pot aportar ritme i constància en el moviment del cos, que emmarcat en el món de l'atenció a la gent gran, no és res més que la realització d'exercicis psicomotors mitjançant la música.

Va destinat a usuaris amb capacitat d'executar ordres donades tant verbalment com visualment, i alhora poder mantenir el grau d'atenció durant tota la sessió.

2. JUSTIFICACIÓ.

Es justifica de forma clara i senzilla en la pròpia naturalesa humana, donat que esdevé condició de caràcter pràcticament innat el fet de seguir i contagiar-se pel ritme, i per tant, la música. En aquest sentit doncs, tant sols cal remarcar el fet promotor de la pròpia música per a l'acompliment de les activitats i exercicis que d'altra manera esdevindrien més feixucs i fins i tot inassolibles per a algunes persones.

3. FINALITAT I OBJECTIUS

- **Objectiu general:**
 - Promoure l'assoliment d'exercicis psicomotrius variats i diversos.
- **Objectius específics:**
 - Emprar la música com a recurs d'estimulació per a l'exercici físic
 - Promoure relacions interpersonals entre residents en un mateix espai físic i temporal de caràcter lúdic.
 - Assolir una dinàmica d'activitat espontània i favorable.

4. METODOLOGIA

Actualment es porta a terme al passadís davant del gimnàs, degut a l'augment d'usuaris que realitzen l'activitat, que actualment varia entre 30 i 35. Aquest espai ens permet adaptar el nombre de cadires en funció dels usuaris que poden participar en cada sessió.

Quan el temps acompanya també s'utilitza la plaça exterior.

Els usuaris es situen a banda i banda del passadís, tancant el cercle als extrems finals.

Es realitza un cop a la setmana i té una durada de 30 minuts.

Els exercicis es faran en sedestació i seran totalment actius separats per extremitat superior, inferior i tronc. Consta d'una primera part que faran un seguiment per imitació del fisioterapeuta, coordinat amb la música, i una segona part on s'utilitza material addicional (pilotes, globus...) i on intervenen més la coordinació i col·laboració entre usuaris i la música passa a ser més d'acompanyament.

5. RECURSOS

- **Recursos humans**
 - Fisioterapeuta: responsable de gestionar l'activitat (programació, selecció musical, selecció d'exercicis, posició dels usuaris...)
- **Infraestructura**
 - Passadís davant del gimnàs o plaça exterior
- **Recursos materials**
 - Pilotes de diferents tamanyes i textures, globus, ... cadires. Aparell portàtil de música i micròfon si cal.
- **Pressupost**

6. AVALUACIÓ

Al final de la sessió s'anoten els assistents al programa Aegerus a l'apartat

Gestió assistencial
Fisioteràpia
Assistència a les activitats
Psicomotricitat musical

Fitxa Tècnica d'Estiraments Musicals

“ESTIRAMENTS MUSICALS”

1. PRESENTACIÓ.

Va destinat a usuaris amb capacitat d'executar exercicis sobretot per imitació del fisioterapeuta, amb el mínim d'ordres verbals.

2. JUSTIFICACIÓ.

Es justifica de forma clara i senzilla en la pròpia naturalesa humana, donat que esdevé condició de caràcter pràcticament innat el fet de seguir i contagiar-se per el ritme i, per tan, la música. Cal destacar però que en aquest cas, i a diferència de l'activitat anteriorment descrita, l'activitat es centra en estirar la musculatura i les articulacions del cos, fet que sens dubte és totalment beneficiós, però que per contra, a vegades és una mica avorrit i fins hi tot dolorós, i resulta fàcil pensar que supeditats a la música, qualsevol activitat es pot fer mes amena.

3. FINALITATS I OBJECTIUS.

- **Objectiu general:**
 - Promoure l'assoliment d'exercicis psicomotrius variats i diversos.
- **Objectius específics:**
 - Emprar la música com a recurs d'estimulació per a l'exercici físic.
 - Promoure relacions interpersonals entre residents en un mateix espai físic i temporal de caràcter lúdic.
 - Assolir una dinàmica d'activitat espontània i favorable al gaudir personal.

4. METODOLOGIA.

Actualment es porta a terme al passadís davant del gimnàs, degut a l'augment d'usuaris que realitzen l'activitat, que actualment varia entre 30 i 35. Aquest espai ens permet adaptar el nombre de cadires en funció dels usuaris que poden participar en cada sessió.

Quan el temps acompanya també s'utilitza la plaça exterior.

Els usuaris es situen a banda i banda del passadís, tancant el cercle als extrems finals.

Es realitza un cop a la setmana i té una durada de 30 minuts.
Els exercicis es faran en sedestació i seran totalment actius. Es divideixen en mobilitzacions i estirament d'extremitats superiors, extremitats inferiors, columna dorsal, columna cervical i respiracions. Tots els moviments es fan al ritme de la música que és lenta i relaxant.

5. RECURSOS.

- **Recursos humans**
 - Fisioterapeuta – responsable de gestionar l'activitat (programació, selecció musical i selecció d'exercicis).
- **Recursos materials**
 - Cadires. Aparell portàtil de música i micròfon si cal.
- **Infraestructura**
 - Passadís davant del gimnàs o plaça exterior
- **Pressupost**
 - ---

6. AVALUACIÓ

Al final de la sessió s'anoten els assistents al programa Aegerus a l'apartat:

Gestió assistencial

Fisioteràpia

Assistència a les activitats

Estiraments musicals.

Fitxa Tècnica de gimnàstica activa

1.PRESENTACIÓ.

Va destinat a usuaris amb capacitat d'executar exercicis amb un grau d'autonomia alt. L'objectiu és millorar la força muscular, l'estirament, la coordinació, la prevenció d'incontinència urinària i millorar la capacitat pulmonar.

2. JUSTIFICACIÓ

Va sorgir la necessitat de donar suport a usuaris més actius, amb necessitats més específiques d'exercici físic i amb certa preocupació pel control esfinterià.

3.FINALITATS I OBJECTIUS

Objectiu general: Donar un espai d'exercici físic amb una intensitat més elevada.

Objectiu específic: Millorar el control esfinterià, la força muscular, la coordinació, la capacitat pulmonar...

Promoure relacions interpersonals, oferint espais d'escolta i de conversa relacionats amb l'exercici físic, el dolor i la incontinència urinària.

4.METODOLOGIA

Es porta a terme al gimnàs i s'inicia l'activitat amb cadires col·locades en semicercle

Quan el temps acompanya també s'utilitza la plaça exterior.

Es realitza un cop a la setmana i té una durada de 30 minuts.

Els exercicis seran totalment actius i consten de diferents activitats: mobilitat articular de tot el cos, exercicis de manteniment, exercicis respiratoris, reeducació del sòl pèlvic (contraccions kegel), circuit amb diferents activitats: cercles a terra i caminar per dins, coixinets a terra i aixecar els peus per no xafar-los..., sentadilles suaus, estiraments

5.RECURSOS.

- **Recursos humans**
 - Fisioterapeuta – responsable de gestionar l'activitat (programació, selecció d'exercicis).
- **Recursos materials**
 - Cadires, aros, pals, pilotes, passarel·la, coixinets...
- **Infraestructura**
 - Gimnàs o plaça exterior quan el temps ho permet.
- **Pressupost**
 - ---

6.AVALUACIÓ

Al final de la sessió s'anoten els assistents al programa Aegerus a l'apartat:

Gestió assistencial

Fisioteràpia

Assistència a les activitats

Gimnàstica activa.

III. ESFERA SOCIAL I CULTURAL

c. Projecte Treball Social

PROGRAMA QUE LA MÚSICA ENS ACOMPANYI

L'activitat que la treballadora social desenvolupa en aquest programa, forma part del programa marc "Que la música ens acompanyi" i és el primer pas per tal que aquest programa marc es pugui desenvolupar. L'objectiu és obtenir informació sobre els gustos musicals de cada resident i generar una història de vida musical per tal que els altres professionals implicats en aquest projecte marc puguin dur a terme les seves pròpies activitats.

Durant el 2018 s'han elaborat 62 històries de vida musical. Aquest gran increment respecte els anys anteriors és degut a que anteriorment només s'elaboraven les històries de vida musical dels usuaris susceptibles a participar del programa (usuaris amb deteriorament cognitiu), però aquest any el programa recollia l'objectiu de que tots els usuaris del centre havien de tenir la seva història de vida musical, així que s'han elaborat la de tots els usuaris del centre que són autònoms i també de tots els residents que han ingressat durant aquest any.

PROGRAMA CULTURAL

Jornada literària

L'acte es va celebrar el 4 de maig i es va comptar amb la col·laboració, com cada any, d'en Lluís Riera, que ens va fer una esplèndida lectura de tots els treballs presentats, que aquest any van ser 11 en total, 7 poesies i 4 relats. Els participants van ser 10, ja que un usuari va presentar-se en les dues categories. Dos dels participants eren persones relacionades amb el centre. Tot seguit es van donar els premis a les dues categories que concursaven: premi de poesia i premi de narrativa, escollits per un jurat format per 3 professionals de la Residència Bell Repòs. També es va obsequiar a tots els participants amb una rosa i un piscolabis per a tots els assistents al final de l'acte, que va concloure en Lluís amb la lectura de quatre poemes escollits per ell, un dels quals era propi.

Xerrades temàtiques

PRESENTACIÓ DE LA HOSPITALITAT DE LA MARE DE DÉU DE LOURDES DEL BISBAT DE SOLSONA.

El 25 d'abril va venir la presidenta de l'associació, Glòria Padullés, juntament amb la secretaria i mossèn Joan i van fer la presentació de l'associació i també ens van informar sobre el proper pelegrinatge que es farà a Lourdes. Ens van donar alguns tríptics informatius i ens van explicar què necessitaran per apuntar-se i com fer-ho. Hi van participar 21 usuaris i va tenir molt bona acceptació.

XERRADA SOBRE LA VACUNA DE LA GRIP

El 16 d'octubre vam tenir una xerrada dirigida tant al personal com als residents sobre com diferenciar una grip d'un constipat i també per fomentar la vacunació de tots els residents i dels professionals del centre. Hi va participar només personal del centre, unes 15 persones.

Revista “La vella bella”

Com cada any i ja en van 8, la revista va ser elaborada conjuntament entre la animadora sociocultural i la treballadora social amb la col.laboració puntual d'alguns residents formada pels apartats “novetats”, “maternitats”, “sortides” “interessant” i “passatemps” i pretén ser un punt de referència per tal de tenir als residents i als seus familiars informats de les activitats i novetats que es duen a terme durant l'any al nostre centre.

Aniversaris

Durant el 2018 s'han continuat celebrant a finals de cada mes i a l'hora del dinar els aniversaris de tots els residents que fan anys durant aquell mes.

La residència els ha obsequiat amb un regal format per unes manyoples i un gel corporal. Es fa una fotografia a cada resident amb el pastís i les espelmes que posteriorment, un cop revelada se'ls entrega com a felicitació.

Dies abans es penja un rètol indicant el dia de la celebració per tal que els familiars en tinguin coneixement i puguin acompanyar-los, si ho desitgen, en aquest moment tan especial.

CENTENARIS

Aquest any a més de tots els aniversaris hem celebrat 3 centenaris. Un el 9 de maig, l'altre el 10 de juliol i l'últim el 18 d'agost. Els tres van ser protagonitzats per senyores, que van estar molt ben acompanyades per la seva família i també pels companys del centre i el personal.

PROGRAMA SINÈRGIES

La Marató de TV3

Any rere any es participa a la Marató de TV3 tot realitzant una llumeneta per tal de recollir diners per a la Marató, enguany celebrada el 16 de desembre i dedicada *al càncer*.

El preu de cada casella era de 3 euros i es venia a la recepció de la residència. El dia 28 de desembre a la mitja part del ball es va fer el sorteig de la panera, la qual és subvencionada per la direcció del centre, cosa que fa que els ingressos provinents de la venda dels números siguin nets. També, l'animadora

sociocultural juntament amb una colla de residents van elaborar ornaments nadalencs realitzats amb pots de vidre, com a pots multiús, que vam posar a la venda per tal que familiars i treballadors els poguessin adquirir. En total es van recollir 330 euros que va ingressar la treballadora social l'11 de gener de 2019.

Voluntariat – Activitat “Projecte Servei Comunitari” amb l’ IES Mig Món de Súria.

Aquest voluntariat consisteix en que alumnes de 3er d’ ESO de l’ IES Mig Món de Súria, dins l’assignatura “servei a la comunitat”, han de fer unes hores de voluntariat en algun centre i posteriorment n’han de fer un treball.

El 2018 van venir un total de 24 alumnes, 3 el febrer-març, 17 el maig-juny i del curs 2018-2019, 4 el novembre-desembre. En total van fer 10 hores cadascun d’ells repartides en tardes de 1,5 o 2 hores, entre les 16:00h i les 18:00h.

Les tasques que van desenvolupar són de passeig als residents, col.laborar en les activitats d’animació sociocultural, ajudar a donar el berenar, a preparar material, separar sobres de medicació i en alguna ocasió han proposat alguna activitat. Hi ha hagut molt bona acceptació per part dels usuaris de la residència.

Col.laboració amb “l’Obra Social de la Caixa”

Emmarcat dintre del programa de voluntariat, el 10 d’abril van venir els treballadors de “CaixaBank” i van passar una tarda amb tots nosaltres. Vam aprofitar per fer una tarda de jocs de taula tots plegats. Primer en petits grups van estar jugant a escacs, dòmino o parxís i després tots junts al bingo.

Col.laboració amb AMPANS

Durant tot el 2018, exceptuant el període de vacances estiuenc i nadalenc, han estat venint a la residència un dia a la setmana (dilluns) durant una hora i mitja, 4 voluntaris de la Llar-residència i centre ocupacional “La Colònia” d’AMPANS. A finals del 2017 es va fer un gir en el tipus d’activitats que havien estat desenvolupant els voluntaris durant els anys anteriors i es va passar a donar-los tasques de suport a les fisioterapeutes. Així doncs, durant aquest any han estat passejant als usuaris que van en cadira de rodes, tant a la unitat de deteriorament cognitiu com a la planta baixa. Una de les voluntàries a més, ha estat fent conversa amb una resident.

Sortides

1. Visita als pessebres de Súria

Com cada any, amb les festes de Nadal arriba la visita als pessebres del poble. La sortida va ser l’ 11 de gener i una colla de residents vam anar al poble a visitar els 3 pessebres. Primer vam anar a veure la façana de la casa que havia guanyat el primer premi del 3r concurs d’ Ambientació Nadalencs en la modalitat d’ ornamentació que organitza l’Àrea de Promoció Econòmica de l’ Ajuntament amb el suport de la Unió de Botiguers de Súria Punt Comercial.

Després vam anar a la Polleria Lluïsa com cada any, que ens van rebre amb uns refrescos i unes galetetes i finalment vam anar a berenar al bar Catalán, que també hi havia un pessebre.

2. Dijous llarder

El 8 de febrer, com cada any vam anar a celebrar el dijous llarder. Aquest any el destí va ser Castelladral. Vam marxar de la residència amb la furgoneta del centre i un taxi adaptat llogat. Érem 15 residents i 4 acompanyants. Primer de tot vam visitar l'església, la qual ens va obrir una veïna i després vam anar al restaurant de l' alberg a fer el berenar. Com cada any, el berenar va ser el punt fort de la sortida i el que més esperaven els residents.

3. Sortida de primavera a Vilanova i la Geltrú

Va tenir lloc el 19 de juny. L'objectiu era passar un dia al costat de mar i que els usuaris poguessin passejar vora la platja, així que vam passar el matí fent un refresc en un parc i passejant amunt i avall del passeig. Vam fer un bon dinar al restaurant "El quinze de setembre" i després de dinar i descansar una estona vam retornar a la residència. A les 18:00h. tornàvem a estar a casa.

4. Sortida boletaire

Aquest any, com que ha fet molt bon temps pels bolets i s'han fet bolets al bosquet de la residència (fredolics) hem sortit fins a 5 vegades, en grups reduïts, acompanyats per la treballadora social i en ocasions per alguna auxiliar, l' animadora sociocultural i els voluntaris d' AMPANS, per tal que diferents usuaris poguessin anar a buscar bolets, fins i tot residents que habitualment es desplacen en cadira de rodes, han pogut gaudir d'una de les seves aficions com és anar a buscar bolets.

Així que aquest any, cada dia que sortíem tornàvem amb una o dues cistelles de fredolics, que els mateixos usuaris triaven i posteriorment cuinaven les cuïneres.

Els professionals de la residència estem orgullosos d'haver pogut proporcionar als nostres residents una activitat significativa i molt ben valorada per ells que els ha aportat una gran satisfacció personal.

5. Sortida de Nadal

El 24 de desembre, enmig de les festes Nadal, com cada any vam sortir una colla de residents a fer una volta pel poble per veure l'ambient nadalenc i fer un cafetó. Vam passar una estona distreta i alguns residents van aprofitar per fer algun encàrrec.

Relació amb l'entorn

1- Sortida al poble amb la gua gua

Aquest any s'ha donat un impuls al programa de relació amb l'entorn i hem aconseguit l'objectiu que ens havíem proposat, que és fer una sortida mensual durant tot l'any, excepte els mesos que ja fem alguna altra sortida com són la visita als pessebres del gener, el dijous llarder de febrer, la sortida de primavera al juny i les sortides boletaires que es van fer al novembre.

2- Sant Jordi

Com cada any, es va fer una sortida el dia 23 d'abril, aquest any pel matí. Vam baixar al poble amb la gua gua fins a la plaça a veure l'ambient del carrer, mirar parades i comprar alguna rosa.

3- Programa "Ciutats i pobles amics amb les persones grans"

Aquest és un programa mundial de la Organització Mundial de la Salut (OMS) , que treballa per un envelliment actiu i saludable de la gent gran i que aquest any l' Ajuntament de Súria s'hi ha adherit. Amb el suport de la Diputació de Barcelona ha fet un estudi de les persones grans del poble i ens va demanar la nostra participació. Així que un resident del nostre centre va participar en una entrevista en grup per tal de tenir en compte la seva opinió sobre com es viu a Súria sent una persona major de 75 anys.

4- Visita del Bisbe de Solsona

El 22 de maig vam tenir la visita del Bisbe de Solsona, Xavier Novell. Va oficiar la missa de les 10:00h. i posteriorment va visitar a tots els usuaris del nostre centre, oferint-los la possibilitat de conversar amb ell

5- Festa de la Residència

Com cada any es va celebrar l'últim diumenge del mes de setembre. Aquest és el dia que aprofitem per fer entrega de la revista "La vella bella" que elaborem al centre juntament amb els residents i a més aquest any es va fer la inauguració de la nova cuina.

Nadales

Aquest any dins el programa d'activitats nadalenques, vam tenir les cantades dels alumnes de les següents escoles:

FEDAC, el 17 de desembre

Escola Francesc Macià (P4 i P5), el 18 de desembre

Escola de Música de Súria, el 20 de desembre

PROGRAMA LABORS

Bugaderia

Amb aquesta activitat es pretén dinamitzar la vida social de la persona gran, participant en una activitat domèstica com és el plegar roba, així com afavorir l'habilitat manual i cognitiva.

S'ha estat duent a terme durant tot l'any a la bugaderia del centre entre les 10:00 i les 12:30 h., però cada resident hi dedica l'estona que creu convenient, de dilluns a dissabte.

La participació en aquesta activitat ha sigut durant el 2018 de 3 residents al dia, les mateixes durant tot l'any.

Ganxet i mitja

Durant el 2018 s'ha continuat realitzant el taller de mitja i ganxet al bar de la Residència. Amb aquest taller pretenem recuperar aquest bon hàbit el qual per molts dels nostres residents es perd en el moment d'ingressar a la Residència.

S'ha dut a terme els dilluns a la tarda amb la col·laboració d'una voluntària que actua de monitora del taller i la participació ha estat d'entre 10 i 13 residents a la setmana. S'ha mantingut igual que l'any anterior.

d. Projecte Activitats Socioculturals.

Durant tot l'any 2018 ha continuat existint un programa d'activitats de caràcter setmanal, que s'ha intentat respectar i portar a terme durant tot l'any. Es defensa una postura de generació de dinàmiques rutinàries per tal d'afavorir l'orientació temporal, la seguretat i el confort dels nostres propis usuaris i usuàries.

Com a fet més rellevant del 2018, va ser la tornada de l'Animadora sociocultural després del canvi temporal del 2017, i la presència d'animadora també durant l'època de vacances. Com a novetat, també destaquem un major ús de la terrassa durant les activitats socioculturals durant la primavera i estiu.

La biblioteca ha seguit essent l'espai principal per a portar a terme les activitats, malgrat que el bingo s'ha seguit portant a terme al "salón" i les pel·lícules/documentals a l'aula de formació (prevista de projector i pantalla gran).

A continuació es pot veure les activitats que es porten a terme des de l'àrea d'animació sociocultural.

- **TALLER DE MEMÒRIA**

Els dilluns ha estat el dia habitual per portar a terme el taller de Memòria, i la seva durada és d'una hora (excepte els dies que els propis assistents allarguen la sessió). Per motius organitzatius proposem fer un canvi de dia de la sessió de memòria, i passar-la als dimecres.

Gairebé durant tot l'any ha estat l'habitual que com fèiem darrerament, dins d'aquest taller, l'animadora presenta un tema conegut popularment a partir del qual es generarà la sessió amb diverses activitats (endevinalles, dites, el joc del penjat, relacions de paraules, ...) i un seguit de preguntes. Totes aquestes activitats estan pensades i adaptades a les habilitats de cada participant, per tal que tots puguin participar-ne i gaudir. Alguns dels temes generava més interès que altres, i vam decidir complementar la sessió amb activitats diferents per potenciar la memòria immediata, el llenguatge, l'atenció, ...

En alguna ocasió també havíem portat a terme la sessió de forma escrita, una activitat que vam deixar de portar a terme a causa de que es limitava a alguns usuaris, ja que alguns dels participants no saben escriure/llegir o tenen problemes per fer-ho.

Gaudeix d'una participació mitjana de 17 assistents per sessió.

- **MÚSICA, ART I EMOCIONS**

El programa "Art i Música" forma part del projecte "Que la música ens acompanyi". El dia habitual que es porta a terme és el dimarts. L'activitat, la majoria de dies, s'allarga a una hora i mitja o fins i tot més estona, tot i que el cert és que l'ambient de relaxació que s'aconsegueix acostuma a durar aproximadament mitja hora, i que a vegades alguns dels participants no toleren bé la música (que mirem que sempre siguin pistes de youtube més aviat relaxant, i ocasionalment música de la seva època o relacionada amb el calendari festiu i popular).

Aclarir que els dies que s'aconsegueix l'ambient desitjat són aquells en els que només assisteixen aquells participants que gaudeixen pintant. Quan s'incorporen usuaris que simplement busquen una activitat per fer, s'acostuma a perdre aquest ambient de relaxació a causa de que cerquen una activitat més social que genera grups de conversa i tertúlia.

Els dibuixos emprats segueixen essent dibuixos relacionats amb el calendari, habitualment, i s'ha seguit oferint més d'una làmina per triar i amb diferents dificultats per tal que tots els participants puguin decidir el dibuix que més s'adeqüi al seu gust i alhora a les seves habilitats.

El material que s'aconsegueix acostuma a formar part de la decoració de la Residència.

Gaudeix d'una participació mitjana de 10 assistents per sessió.

- **LES NOTÍCIES.**

Aquest programa s'ha portat a terme, habitualment, els dimecres, i acostuma a durar una hora aproximadament. L'objectiu principal, és bàsicament, evitar l'aïllament dels usuaris del "món" exterior a la Residència, a part d'informar i de facilitar un espai de reunió i debat entre usuaris. Per motius organitzatius proposem fer un canvi de dia de la sessió de notícies, i passar-la als dilluns.

Consisteix, bàsicament, en informar i comentar, amb la possibilitat sempre de debatre, notícies d'actualitat. Aquestes notícies acostumen estar relacionades, amb l'entorn més pròxim dels usuaris (del poble, de la comarca, etc.). A més, també s'intenta comentar i analitzar notícies curioses i divertides.

Les notícies són cercades a internet. Es busquen que no siguin gaire llargues ni tràgiques, i que n'hi hagin de tots els temes.

Al final de la sessió hem continuat llegint acudits i explicant el temps. A més a més, hem incorporat la lectura de l'horòscop de tots aquells usuaris que així ho desitgen.

Gaudeix d'una participació mitjana de 16 assistents per sessió.

- **MANUALITATS.**

El dia de referència habitual és el dijous.

Com la resta d'anys, s'han realitzat activitats ben diverses en tipologia de materials emprats, formes, utilitats, etc. La principal activitat és la creació de decoració per a la Residència, tot i que també es realitzen els ramells del dia de Rams, les roses de Sant Jordi, manualitats per a La Marató de Tv3, ... De tal manera que tot el que es crea en aquesta activitat esdevé funcional i dona sentit a dita activitat, fent que els propis assistents se sentin útils i realitzats.

Així, durant l'any 2018 es van portar a terme diverses manualitats relacionades amb les festes populars o diferents èpoques de l'any: manualitats d'hivern, primavera, estiu i tardor, de carnaval, Quaresma, Caramelles, Sant Jordi, Patum, Sant Joan, Festa Major, Diada 11 de setembre, castanyada i Nadal.

Afegir que en èpoques de Nadal o quan hem de realitzar alguna cosa en concret, proposem manualitats dintre del programa de "Jocs i passatemps".

Gaudeix d'una participació mitjana de 9 assistents per sessió.

- **BINGO.**

Activitat que es realitza habitualment cada divendres al “salón” de la Residència. El programa es basa en desenvolupar el joc del BINGO guiat, orientat i dinamitzat per l'animadora sociocultural. Als participants se'ls obsequia amb caramels o similars.

Té molt bona rebuda entre els usuaris, i també entre els familiars dels que hi participen, ja que molt sovint s'hi afegeixen.

Gaudeix d'una participació mitjana de 16 assistents per sessió.

- **JOCS DE TAULA I PASSATEMPS**

Enguany tornem a gaudir del programa “Joc de taula i passatempo”, un programa que es porta a terme tots els dies.

Aquest programa pretén agrupar totes les activitats en les que els usuaris estan interessats en portar a terme, entre les quals trobem algunes de les que s'han eliminat per falta de participació, o les mateixes que tenim, però s'ofereix realitzar-les en un altre moment. Podem trobar des de les partides de domino, cartes, parxís o billar, fins a sopes de lletres o càlcul, visionats de series de TV, partits del Barça, escolta de música, converses, puzles, escolta musical amb mp3, visionat de videoclips o concerts, ...

Tot i que l'animadora pot proposar activitats (sobretot per a les persones més dependents), són els propis usuaris que motivats pels seus interessos, necessitats i habilitats demanden el que volen fer. Aquesta podríem dir que és l'essència del programa.

Com a novetat vam crear una carpeta amb material per a que durant l'activitat de “Jocs de taula i passatempo” qui volgués pogués seguir entrenant la seva memòria amb l'activitat que preferís (sumes, restes, problemes matemàtics, activitats de concentració, ...)

Tot i que la participació és variant, alguns dies arriba a agrupar unes 30 persones en diverses activitats simultànies.

- **HORTI I JARDINERIA**

Sobre aquest programa s'ha de dir que cada cop els usuaris participants han sigut més independents i han autogestionat l'hort. L'animadora ha servit per a guiar-los en algun moment i per a revisar la feina periòdicament.

Afegir que es fa difícil que els participants segueixin l'horari marcat, ja que hi ha tasques que és millor fer-les a primera hora del matí o cap al tard (sobretot a l'estiu), i perquè els interessats a vegades aprofiten quan es veuen per parlar sobre el tema.

Gaudeix d'una participació mitjana de 3 persones.

- **BIBLIOTECA MÒVIL.**

Habitualment, cada primer dijous de cada mes s'ofereix el servei de Biblioteca a tots els usuaris.

És un projecte que funciona bé mantenint, inclús superant en alguns mesos, el nombre inicial de participants. A part dels usuaris que agafen algun llibre en préstec, també en trobem d'altres que fullegen les revistes i llibres que portem durant l'estona que els tenim exposats.

Gaudeix d'una participació mitjana de 6 persones.

- **CINEMA**

A causa del programa de "jocs de taula i passatemps" es va crear un grupet d'usuaris interessats en el cinema, així que intentem posar pel·lícules quan ells ho demanden, i un cop cada mes aproximadament, portem a terme una sessió de cinema amb una pel·lícula més ben valorada pels crítics.

Gaudeix d'una participació mitjana de 9 persones

- **FESTES**

- **Reis Mags**

Com cada any, vam rebre la visita dels Reis Mags, prèviament a la cavalcada de Súria. La seva visita va servir per a poder repartir els regals als usuaris de la Residència

- **Carnaval**

Enguany vam celebrar el carnaval amb un ball i un complement a mode de disfressa.

- **Sant Jordi**

Al 2018 vam recuperar la sortida de Sant Jordi (l'últim any es va escaure en diumenge). A més vam realitzar un punt de llibre per a regalar als familiars, usuaris i treballadors

- **Jornada literària**

Per segon any vam celebrar la jornada literària, que ha substituït els Jocs Florals. Aquesta es va portar a terme col·laborant amb la Treballadora Social. Van ser varis usuaris (i algun amic!) els que van presentar les seves obres. Tots ells van rebre un petit record del que va ser la I Jornada literària. A la celebració va assistir gran part de la residència i familiars.

- **Sant Joan**

Es va celebrar la revetlla de Sant Joan a la terrassa amb ball a càrrec de Pere Rico. A més a més, vam decorar l'espai per a l'ocasió i vam tirar alguna font i bengales.

- **Nadal**

El cicle d'activitats de Nadal va ser, com cada any, molt extens i diversificat, des d'activitats de caire religiós fins a cantades de nades, també la cagada del tió, amb la participació de la Coral La Llanterna, el ball, la visita dels Reis Mags, ... Així doncs, el cicle de festes de Nadal és un dels cicles d'activitats més intens de l'any, i que es valora amb molt bona nota, amb molt bons nivells de participació i implicació dels usuaris.

Com a novetat, els nens i nenes de l'escola de música van venir a oferir-nos un petit concert dintre de la residència.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries del centre.

- **BALLS I CELEBRACIONS**

Aquest programa es porta habitualment un cop al mes. Té molt bona rebuda entre els usuaris, que esperen amb ganes el dia del ball.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i

- **AUDICIONS MUSICALS**

Els dilluns és el dia habitual per portar a terme el taller d'Audicions musicals, i la seva durada és d'aproximadament una hora.

A partir d'audicions musicals de tot tipus de música, lectura de llibres, diaris, ... es pretén afavorir la capacitat i el sentit de la oïda, així com la reminiscència mitjançant l'audició, a part de fomentar les emocions com a recurs metodològic en la intervenció i reconèixer l'aparició o aflorament de sentiments en els usuaris.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries de la UDC.

- **PROGRAMA COGNITIU SENSORIAL**

Els dimarts és el dia habitual per portar a terme el programa cognitiu sensorial, i la seva durada és d'aproximadament una hora.

Mitjançant activitats dirigides i de caràcter informal, es busca portar a terme l'estimulació sensorial dels usuaris participants en el taller.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries de la UDC.

- **PROGRAMA CONVERSA**

Els dijous és el dia habitual per portar a terme el programa de conversa, i la seva durada és d'aproximadament d'una hora.

A partir de la interacció directa amb els usuaris, amb el diàleg, formulació de preguntes, etc, es busca portar a terme una conversa o diàleg amb el que fomentar i lluitar pel manteniment de les capacitats sociolingüístiques.

Com a novetat, afegir que en moltes de les sessions aportem com a suport imatges típiques del moment temporal de l'any, que ens serveixen per a entaular conversa, a part d'orientar temporalment als usuaris. A més a més les imatges les fem servir per a decorar la sala.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries de la UDC.

- **PROGRAMA MANIPULATIU- CREATIU**

Els divendres és el dia habitual per portar a terme el taller manipulatiu, i la seva durada és d'aproximadament d'una hora.

Es tracta d'un programa de caràcter manual, i respon a activitats de caràcter de treball manual. Les activitats portades a terme serveixen per a mantenir capacitats funcionals psicomotors de caràcter fi o petit. A més a més, d'aquest programa se'n desprèn posteriorment el material de decoració de la pròpia sala.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries de la UDC.