

MEMÒRIA ANUAL D'ACTIVITATS DE CENTRE - ANY 2019

RESIDÈNCIA BELL REPÒS DE SÚRIA.



Esfera Cognitiva i Sensorial: Gloria Puig

Esfera Psicomotriu: Lisa Padró

Esfera Social i Cultural: Marta Calveras

M. Carme Ginesta

I. ESFERA COGNITIVA I SENSORIAL

PROGRAMA: PSICOESTIMULACIÓ

Durant el 2019, a partir d'exercicis estimulatis, vàrem estimular les capacitats mentals que els residents encara tenien conservades: l'orientació, l'atenció, la concentració, la memòria, el llenguatge, la comprensió, la percepció i les praxis.

Amb una periodicitat de dos cops per setmana, i d'una durada aproximada d'uns 45 minuts. Valorem molt positivament en el 2019, l'assistència prolongada per part dels residents, i també l'augment de participació. Seguirem així, durant el pròxim any.

PROGRAMA: LA MÚSICA EN LES PERSONES AMB AFECTACIONS NEUROLÒGIQUES:

Durant l'any 2019 vàrem portar a terme el programa el projecte de música (d'estimulació musical), com a eina terapèutica no farmacològica, amb l'objectiu d'oferir benestar i confort a les persones afectades amb una demència, sobretot a les que presenten un GDS de Reisberg 6-7. Un cop per setmana van rebre aquest estímul musical. Valorem molt positivament aquesta intervenció, on durant un moment o un altre, els residents amb un GDS 6.7, tots reben aquest estímul, i es beneficien del programa musical. Seguirem amb aquest projecte durant el 2020.

Projecte terapeuta Ocupacional

Psicoactivació computacional

Durant l'any 2019, al taller de psicoactivació computacional hi ha hagut una participació d'un total de 8 persones.

Es treballa amb programes d'escriptura, ja sigui copiant textos o escrits propis (anècdotes passades, records, poemes, cançons.... d'interès de cada usuari) o ve treballs a nivell d'estimulació cognitiva. També es fan cerques per internet, informacions que es volen trobar (utilitzar programa de youTube per visualitzar vídeos d'activitats d'interès) o ve utilitzar el programa google maps per redescobrir espais coneguts.

Alguna vegada, segons els usuaris, s'ha treballat amb programes d'agilitat mental com ara trencaclosques, exercicis relacionals...

S'observa que realitzant aquest taller millora l'estat d'ànim dels participants, a part de poder mantenir les capacitats i habilitats cognitives i motrius.

Tècniques de respiració i relaxació

Durant l'any 2019 han pogut gaudir d'aquest taller 19 persones, poden aprofitar els beneficis de l'activitat. Els usuaris es mostren contents i satisfets de poder assistir al taller. Contents/es per realitzar exercici físic i a la vegada buscar moments de relaxar-se.

Estimulació multisensorial

Al llarg de l'any 2019 s'han realitzat diferents sessions d'estimulació multisensorial a un total de 31 persones. Hem pogut observar persones que no reaccionen massa als estímuls, però a la vegada també hem pogut gaudir de reaccions positives i respostes als estímuls amb els diferents usuaris que hi participen, així aconseguint un "despertar sensorial", veient el bon resultat en les diferents sessions.

Treball autònom

L'any 2019 hi ha hagut un total de 17 usuaris que han participat en el taller. Un augment respecte l'any anterior. Es valora positivament l'activitat ja que s'ha pogut intervenir en el manteniment de les habilitats i capacitats preservades, a part de crear una rutina diària amb ocupacions i poder accedir a persones que altres activitats no solen voler participar.

Seguiment de les ABVD's

Durant el 2019 s'ha treballat amb els diferents usuaris de la residència a través d'intervenció individualitzada, amb seguiments trimestrals o anuals segons el grau d'autonomia de cada persona. Es treballen les diferents capacitats, habilitats i destreses per realitzar les activitats de la vida diària amb la màxima autonomia possible, treballant amb el propi usuari i amb la persona cuidadora.

Intervencions individuals (T.O.)

Aquest any 2019 s'ha treballat amb 21 persones per tal de mantenir i/o millorar les diferents capacitats i habilitats d'una forma personalitzada i individualitzada, d'aquesta manera podem adaptar l'activitat a les preferències i necessitats de cada usuari.

II. ESFERA PSICOMOTRIU

A. Projecte Fisioteràpia

i. Programa Que la Música ens Acompanyi

1. Fitxa Tècnica Psicomotricitat Musical

“PSICOMOTRICITAT MUSICAL”

1. PRESENTACIÓ.

Aquest projecte neix amb el ritme com a base per a la realització d'exercici físic. Per tots és sabut que la música pot aportar ritme i constància en el moviment del cos, que emmarcat en el món de l'atenció a la gent gran, no és res més que la realització d'exercicis psicomotors mitjançant la música.

Va destinat a usuaris amb capacitat d'executar ordres donades tant verbalment com visualment, i alhora poder mantenir el grau d'atenció durant tota la sessió.

2. JUSTIFICACIÓ.

Es justifica de forma clara i senzilla en la pròpia naturalesa humana, donat que esdevé condició de caràcter pràcticament innat el fet de seguir i contagiar-se pel ritme, i per tant, la música. En aquest sentit doncs, tant sols cal remarcar el fet promotor de la pròpia música per a l'acompliment de les activitats i exercicis que d'altra manera esdevindrien més feixucs i fins i tot inassolibles per a algunes persones.

3. FINALITAT I OBJECTIUS

- **Objectiu general:**
 - Promoure l'assoliment d'exercicis psicomotrius variats i diversos.
- **Objectius específics:**
 - Emprar la música com a recurs d'estimulació per a l'exercici físic
 - Promoure relacions interpersonals entre residents en un mateix espai físic i temporal de caràcter lúdic.
 - Assolir una dinàmica d'activitat espontània i favorable.

4. METODOLOGIA

Actualment es porta a terme al passadís davant del gimnàs, degut a l'augment d'usuaris que realitzen l'activitat, que actualment varia entre 30 i 35. Aquest espai ens permet adaptar el nombre de cadires en funció dels usuaris que poden participar en cada sessió.

Quan el temps acompanya també s'utilitza la plaça exterior.

Els usuaris es situen a banda i banda del passadís, tancant el cercle als extrems finals.

Es realitza un cop a la setmana i té una durada de 30 minuts.

Els exercicis es faran en sedestació i seran totalment actius separats per extremitat superior, inferior i tronc. Consta d'una primera part que faran un seguiment per imitació del fisioterapeuta, coordinat amb la música, i una segona part on s'utilitza material addicional (pilotes, globus...) i on intervenen més la coordinació i col·laboració entre usuaris i la música passa a ser més d'acompanyament.

5. RECURSOS

- **Recursos humans**
 - Fisioterapeuta: responsable de gestionar l'activitat (programació, selecció musical, selecció d'exercicis, posició dels usuaris...)
- **Infraestructura**
 - Passadís davant del gimnàs o plaça exterior
- **Recursos materials**
 - Pilotes de diferents tamanyes i textures, globus, cistella de bàsquet portàtil ... cadires. Aparell portàtil de música i micròfon si cal.
- **Pressupost**

6. AVALUACIÓ

Al final de la sessió s'anoten els assistents al programa Aegerus a l'apartat
Gestió assistencial
Fisioteràpia
Assistència a les activitats
Psicomotricitat musical

2. Fitxa Tècnica d'Estiraments Musicals

“ESTIRAMENTS MUSICALS”

1. PRESENTACIÓ.

Va destinat a usuaris amb capacitat d'executar exercicis sobretot per imitació del fisioterapeuta, amb el mínim d'ordres verbals.

2. JUSTIFICACIÓ.

Es justifica de forma clara i senzilla en la pròpia naturalesa humana, donat que esdevé condició de caràcter pràcticament innat el fet de seguir i contagiar-se per el ritme i, per tan, la música. Cal destacar però que en aquest cas, i a diferència de l'activitat anteriorment descrita, l'activitat es centra en estirar la musculatura i les articulacions del cos, fet que sens dubte és totalment beneficiós, però que per contra, a vegades és una mica avorrit i fins hi tot dolorós, i resulta fàcil pensar que supeditats a la música, qualsevol activitat es pot fer mes amena.

3. FINALITATS I OBJECTIUS.

- **Objectiu general:**
 - Promoure l'assoliment d'exercicis psicomotrius variats i diversos.
- **Objectius específics:**
 - Emprar la música com a recurs d'estimulació per a l'exercici físic.
 - Promoure relacions interpersonals entre residents en un mateix espai físic i temporal de caràcter lúdic.
 - Assolir una dinàmica d'activitat espontània i favorable al gaudir personal.

4. METODOLOGIA.

Actualment es porta a terme al passadís davant del gimnàs, degut a l'augment d'usuaris que realitzen l'activitat, que actualment varia entre 30 i 35. Aquest espai ens permet adaptar el nombre de cadires en funció dels usuaris que poden participar en cada sessió.

Quan el temps acompanya també s'utilitza la plaça exterior.

Els usuaris es situen a banda i banda del passadís, tancant el cercle als extrems finals.

Es realitza un cop a la setmana i té una durada de 30 minuts.

Els exercicis es faran en sedestació i seran totalment actius. Es divideixen en mobilitzacions i estirament d'extremitats superiors, extremitats inferiors, columna dorsal, columna cervical i respiracions. Tots els moviments es fan al ritme de la música que és lenta i relaxant.

5. RECURSOS.

- **Recursos humans**
 - Fisioterapeuta – responsable de gestionar l'activitat (programació, selecció musical i selecció d'exercicis).
- **Recursos materials**
 - Cadires. Aparell portàtil de música i micròfon si cal.
- **Infraestructura**
 - Passadís davant del gimnàs o plaça exterior
- **Pressupost**
 - ---

6. AVALUACIÓ

Al final de la sessió s'anoten els assistents al programa Aegerus a l'apartat:

Gestió assistencial

Fisioteràpia

Assistència a les activitats

Estiraments musicals.

3. Fitxa Tècnica de gimnàstica activa

1. PRESENTACIÓ.

Va destinat a usuaris amb capacitat d'executar exercicis amb un grau d'autonomia alt. L'objectiu és millorar la força muscular, l'estirament, la coordinació, la prevenció d'incontinència urinària i millorar la capacitat pulmonar.

2. JUSTIFICACIÓ

Va sorgir la necessitat de donar suport a usuaris més actius, amb necessitats més específiques d'exercici físic i amb certa preocupació pel control esfinterià.

3. FINALITATS I OBJECTIUS

Objectiu general: Donar un espai d'exercici físic amb una intensitat més elevada.

Objectiu específic: Millorar el control esfinterià, la força muscular, la coordinació, la capacitat pulmonar...

Promoure relacions interpersonals, oferint espais d'escolta i de conversa relacionats amb l'exercici físic, el dolor i la incontinència urinària.

4.METODOLOGIA

Es porta a terme al gimnàs i s'inicia l'activitat amb cadires col·locades en semicercle
Quan el temps acompanya també s'utilitza la plaça exterior.
Es realitza un cop a la setmana i té una durada de 30 minuts.

Els exercicis seran totalment actius i consten de diferents activitats: mobilitat articular de tot el cos, exercicis de manteniment, exercicis respiratoris, reeducació del sòl pèlvic (contraccions kegel), circuit amb diferents activitats: cercles a terra i caminar per dins, coixinets a terra i aixecar els peus per no xafar-los..., sentadilles suaus, estiraments

5.RECURSOS.

- **Recursos humans**
 - Fisioterapeuta – responsable de gestionar l'activitat (programació, selecció d'exercicis).
- **Recursos materials**
 - Cadires, aros, pals, pilotes, passarel·la, coixinets, llençols...
- **Infraestructura**
 - Gimnàs o plaça exterior quan el temps ho permet.
- **Pressupost**
 - ---

6.AVALUACIÓ

Al final de la sessió s'anoten els assistents al programa Aegerus a l'apartat:
Gestió assistencial
Fisioteràpia
Assistència a les activitats
Gimnàstica activa.

III. ESFERA SOCIAL I CULTURAL

PROJECTE TREBALL SOCIAL

PROGRAMA QUE LA MÚSICA ENS ACOMPANYI

L'activitat que la treballadora social desenvolupa en aquest programa, forma part del programa marc "Que la música ens acompanyi" i és el primer pas per tal que aquest programa marc es pugui desenvolupar. L'objectiu és obtenir informació sobre els gustos musicals de cada resident i generar una història de vida musical per tal que els altres professionals implicats en aquest projecte marc (educadora social i psicòloga) puguin dur a terme les seves pròpies activitats.

Durant el 2019 s'han elaborat 37 històries de vida musical. D'aquestes, 14 són d'usuaris de centre de dia, alguns dels quals ja teníem ingressats però no teníem la seva història de vida musical, altres que han iniciat aquest any centre de dia i la resta són dels residents que han ingressat durant l'any.

PROGRAMA CULTURAL

Jornada literària

La 3^a jornada literària es va celebrar el 14 de maig a la sala de la tv com cada any. Va venir el Lluís Riera que ens va fer la lectura de tots els treballs presentats, sempre fa algun comentari de cada un d'ells i al final de l'acte ens va llegir una petita obra de teatre amb un final obert, per tal que nosaltres ens l'imaginéssim. Ens va convidar a debatre-ho i parlar-ne. També ens va llegir un poema molt patriòtic. Hi van participar 9 residents; 2 va fer una poesia, 6 van fer un relat, 1 es va presentar a les dues categories i la filla d'una treballadora va presentar una poesia juntament amb una amiga, que elles mateixes van llegir-nos. L'acte va tenir molt bona acceptació, vam intentar que només hi assistissin usuaris que podien seguir-lo bé i també hi van assistir uns 5/6 familiars. La lectura va durar 1 hora i la part final d'entrega de premis, lectura del Lluís, entrega d'obsequi i pisolabis una mitja hora més. Els guanyadors, Josep esquius en la categoria de poesia i la Teresa Hernandez en la categoria de relat (molt contenta de poder tornar a participar aquest any i emocionada i agraïda).

Revista "La vella bella"

Com cada any i ja en van 9, la revista va ser elaborada conjuntament entre la animadora sociocultural i la treballadora social amb la col.laboració puntual d'alguns residents formada pels apartats "novetats", "maternitats", "sortides" "interessant" i "passatemps" i pretén ser un punt de referència per tal de tenir als residents i als seus familiars informats de les activitats i novetats que es duen a terme durant l'any al nostre centre.

Aniversaris

Durant el 2019 s'han continuat celebrant a finals de cada mes i a l'hora del dinar els aniversaris de tots els residents que fan anys durant aquell mes.

La residència els ha obsequiat amb un regal format per un parell de manyoples i un gel corporal. Es fa una fotografia a cada resident amb el pastís i les espelmes que posteriorment, un cop revelada se'ls entrega com a felicitació.

Dies abans es penja un rètol indicant el dia de la celebració per tal que els familiars en tinguin coneixement i puguin acompanyar-los, si ho desitgen, en aquest moment tan especial.

PROGRAMA SINÈRGIES

La Marató de TV3

Any rere any es participa a la Marató de TV3 tot realitzant una llumeneta per tal de recollir diners per a la Marató, enguany celebrada el 15 de desembre i dedicada les malalties minoritàries.

El preu de cada casella era de 3 euros i es venia a la recepció de la residència. El dia 23 de desembre a la tarda es va fer el sorteig de la panera, la qual és subvencionada per la direcció del centre, cosa que fa que els ingressos provinents de la venda dels números siguin nets. També, l'animadora sociocultural juntament amb una colla de residents van elaborar unes pinces iman, que vam posar a la venda per tal que familiars i treballadors els poguessin adquirir. En total es van recollir 350 euros que va ingressar la treballadora social el 21 de gener de 2020.

Voluntariat – Activitat “Projecte Servei Comunitari” amb l' IES Mig Món de Sùria.

Aquest voluntariat consisteix en que alumnes de 3er d' ESO de l' IES Mig Món de Sùria, dins l'assignatura “servei a la comunitat”, han de fer unes hores de voluntariat en algun centre i posteriorment n'han de fer un treball.

El 2019 van venir un total de 29 alumnes procedents d'aquest projecte. 11 el febrer/març, 14 a l'abril/maig i 4 al novembre/desembre. Tots ells van fer 9h. de voluntariat, repartides en tardes de 1,5 o 2 h. i en grups d'entre 2 i 5 alumnes.

També van venir 4 nois/noies més a fer voluntariat, procedents de l'institut, però sense participar estrictament en el “Projecte Servei Comunitari”. 3 en la tanda del maig/juny i la quarta, una alumne de 4art que va iniciar el voluntariat a l'octubre i va finalitzar a mitjans de gener de 2020.

Les tasques que van desenvolupar són de passeig als residents, col.laborar en les activitats d'animació sociocultural, ajudar a donar el berenar, a preparar material, separar sobres de medicació i en alguna ocasió han proposat alguna activitat. Hi ha hagut molt bona acceptació per part dels usuaris de la residència.

Col.laboració amb “l'Obra Social de la Caixa”

Emmarcat dintre del programa de voluntariat, el 2 d'abril de 2019 van venir els treballadors de “CaixaBank” i van passar una tarda amb tots nosaltres. Vam aprofitar per fer una tarda de jocs de taula tots plegats. Primer en petits grups van estar jugant a escacs, dòmino o parxís i després tots junts al bingo.

Col.laboració amb AMPANS

Durant tot el 2019, exceptuant el període de vacances estiuenc i nadalenc, han estat venint a la residència un dia a la setmana (dilluns) durant una hora i mitja, 4 voluntaris de la Llar-residència i centre ocupacional “La Colònia” d'AMPANS. Han estat fent tasques de suport a les fisioterapeutes, a la unitat de deterior cognitiu i també passejos als usuaris ubicats a la planta baixa que utilitzen cadira de rodes.

Sortides

1. Visita als pessebres de Sùria

Com cada any, amb les festes de Nadal arriba la visita als pessebres del poble. La sortida va ser el 8 de gener i una colla de residents vam anar al poble a visitar un parell de pessebres. Primer vam anar a veure la façana de la casa que havia guanyat

el segon premi del concurs d' Ambientació Nadalena en la modalitat d' ornamentació que organitza l'Àrea de Promoció Econòmica de l' Ajuntament amb el suport de la Unió de Botiguers de Súria Punt Comercial. Després vam anar a la Polleria Lluïsa com cada any, que ens van rebre amb uns refrescos i unes galetetes i finalment vam anar a berenar al bar Zona Zero.

2. Dijous llarder

El dijous 28 de febrer de 2019 vam anar a Serrateix on vam fer una visita guiada amb Josep M^a Badia (professor d'història) al Monestir de Santa Maria de Serrateix, d'uns 30-40 minuts. Després vam anar a Cal Fuster, on ens havien preparat un berenar de botifarra blanca, negra i d'ou amb pèsols negres, vi , graciosa i refrescos. Per acabar uns cafès, tallats i cafès amb llet van arrodonir l'àpat.

Vam sortir a les 15:15 aprox. de la residència i vam tornar a les 18:45 h. Els usuaris en van fer molt bona valoració, alguns van venir al despatx l'endemà a agrair la sortida. Érem 18 usuaris i 3 acompanyants.

3. Sortida de primavera al Santuari del Miracle

El 26 de juny a mig matí, després d'esmorzar vam marxar direcció al Santuari del Miracle on ens van fer una visita guiada molt complerta, vam visitar l'església, qui va voler va poder assistir a la missa, vam visitar el claustre i qui va voler va poder pujar al retaule.

Al mig dia ens vam dirigir al restaurant de Su on vam dinar. En total van assistir a la sortida 23 usuaris tant de residència com de centre de dia i 7 acompanyants. A les 18:00h. tornàvem a estar a casa.

4. Sortida boletaire

Aquest any, al igual que l'any passat, com que s'han fet bolets al bosquet de la residència (fredolics) hem sortit també fins a 5 vegades, en grups reduïts, acompanyats per la treballadora social i en ocasions per algun familiar, l' animadora sociocultural, la terapeuta ocupacional i els voluntaris d' AMPANS, per tal que diferents usuaris poguessin anar a buscar bolets. Fins i tot residents que habitualment es desplacen en cadira de rodes, han pogut gaudir d'una de les seves aficions com és anar a buscar bolets.

Així que aquest any, cada dia que sortíem tornàvem amb una o dues cistelles de fredolics, que els mateixos usuaris triaven i posteriorment cuinaven les cuineres.

Els professionals de la residència estem orgullosos d'haver pogut proporcionar als nostres residents una activitat significativa i molt ben valorada per ells que els ha aportat una gran satisfacció personal.

5. Sortida de Nadal

El 24 de desembre, enmig de les festes Nadal, com cada any vam sortir una colla de residents a fer una volta pel poble per veure l'ambient nadalenc i fer un cafetó. Vam passar una estona distreta i alguns residents van aprofitar per fer algun encàrrec.

Relació amb l'entorn

1- Sortida al poble amb la gua gua

Aquest any hem donat continuïtat al programa de relació amb l'entorn i hem aconseguit l'objectiu que ens havíem proposat, que és fer una sortida mensual durant tot l'any, excepte els mesos que ja fem alguna altra sortida com són la visita als pessebres al gener, el dijous llarder al febrer, la sortida de primavera al juny i les sortides boletaires que es van fer al novembre i desembre.

2- Sant Jordi

Com cada any, es va fer una sortida el dia 23 d'abril, aquest any pel matí. Vam baixar al poble amb la gua gua fins a la plaça a veure l'ambient del carrer, mirar parades i comprar alguna rosa.

3- Festa de la Residència

Com cada any es va celebrar l'últim diumenge del mes de setembre. Aquest és el dia que aprofitem per fer entrega de la revista "La vella bella" que elaborem al centre juntament amb els residents.

Nadales

Aquest any dins el programa d'activitats nadalenques, vam tenir les cantades dels alumnes de les següents escoles:

- FEDAC, el 17 de desembre
- Escola Francesc Macià (P4 i P5), el 18 de desembre
- Professors de l'Escola de Música de Súria (concert), el 19 de desembre.

PROGRAMA LABORS

Bugaderia

Amb aquesta activitat es pretén dinamitzar la vida social de la persona gran, participant en una activitat domèstica com és el plegar roba, així com afavorir l'habilitat manual i cognitiva.

S'ha estat duent a terme durant tot l'any a la bugaderia del centre entre les 10:00 i les 12:30 h., però cada resident hi dedica l'estona que creu convenient, de dilluns a dissabte.

La participació en aquesta activitat ha sigut durant el 2019 de 3 residents al dia, des del gener fins el maig i a partir del juny de 4 residents.

Ganxet i mitja

Durant el 2019 s'ha continuat realitzant el taller de mitja i ganxet al bar de la Residència. Amb aquest taller pretenem recuperar aquest bon hàbit el qual per molts dels nostres residents es perd en el moment d'ingressar a la Residència.

S'ha dut a terme els dilluns a la tarda amb la col·laboració d'una voluntària que actua de monitora del taller i la participació ha estat d'entre 9 i 11 usuaris a la setmana.

ACTIVITATS SOCIOCULTURALS.

Durant tot l'any 2019 ha continuat existint un programa d'activitats de caràcter setmanal, que s'ha intentat respectar i portar a terme durant tot l'any. Es defensa una postura de generació de dinàmiques rutinàries per tal d'afavorir l'orientació temporal, la seguretat i el confort dels nostres propis usuaris i usuàries.

Com a fet rellevant del 2019, va tornar a ser la presència d'animadora també durant el període de vacances

La biblioteca ha seguit essent l'espai principal per a portar a terme les activitats, malgrat que el bingo s'ha seguit portant a terme al "salón" i les pel·lícules/documentals a l'aula de formació (prevista de projector i pantalla gran).

S'ha incorporat una nova TV al "salón" la qual propicia que de tant en tant també es faci servir per a projectar pel·lícules o fins i tot material d'internet (com concerts), i això ha fet que hi hagi hagut un apropament de les activitats d'animació a usuaris i usuàries que habitualment no participen en res.

A continuació es pot veure les activitats que es porten a terme des de l'àrea d'animació sociocultural.

- **TALLER DE MEMÒRIA**

Els dilluns ha seguit sent el dia habitual per portar a terme el taller de Memòria, i la seva durada és d'una hora (excepte els dies que els propis assistents allarguen la sessió).

Gairebé durant tot l'any ha estat l'habitual que com fèiem darrerament, dins d'aquest taller, l'animadora presenta un tema conegut popularment a partir del qual es generarà la sessió amb diverses activitats (endevinalles, dites, el joc del penjat, relacions de paraules, ...) i un seguit de preguntes i converses que s'originen informalment a partir del tema. Totes aquestes activitats estan pensades i adaptades a les habilitats de cada participant, per tal que tots puguin participar-ne i gaudir.

Algunes sessions es complementen amb imatges impreses del tema parlat o fins i tot s'aprofita per proposar el visionat d'un vídeo relacionat, activitat que portem a terme immediatament després de l'activitat de memòria (va ser el cas amb els temes de La festa de la llum de Manresa, les Caramelles de Súria, Montserrat, la fira medieval, els bolets, ...)

Gaudeix d'una participació mitjana de 17 assistents per sessió.

- **MÚSICA, ART I EMOCIONS**

El programa “Art i Música” forma part del projecte “Que la música ens acompanyi”. El dia habitual que es porta a terme és el dimarts. L’activitat, en ocasions, s’allarga a una hora i quart/mitja, i per a alguns usuaris i usuàries fins i tot més estona, tot i que el cert és que l’ambient de relaxació que s’aconsegueix acostuma a durar aproximadament mitja hora.

Cal dir que actualment, i des de fa uns mesos, podem observar que no hi ha cap usuari o usuària que no toleri la música. Un altre punt a tenir present és que hi ha molts deis que ve alguna usuària a escoltar la música que posem, i que habitualment li donem l’opció de que sigui ella qui triï què posem.

Aclarir que els dies que s’aconsegueix l’ambient desitjat són aquells en els que només assisteixen aquells participants que gaudeixen pintant o que venen a escoltar música. Quan s’incorporen usuaris que simplement busquen una activitat per fer o usuaris acompanyats de familiars, s’acostuma a perdre aquest ambient de relaxació a causa de que cerquen una activitat més social que genera grups de conversa i tertúlia.

Els dibuixos emprats segueixen essent dibuixos relacionats amb el calendari, habitualment, i s’ha seguit oferint més d’una làmina per triar i amb diferents dificultats per tal que tots els participants puguin decidir el dibuix que més s’adeqüi al seu gust i alhora a les seves habilitats.

El material que s’aconsegueix, molts cops acostuma a formar part de la decoració de la Residència.

Gaudeix d’una participació mitjana de 14 assistents per sessió.

- **LES NOTÍCIES.**

Aquest programa s’ha seguit portant a terme els dimecres, i la seva durada és d’una hora. Durant el 2019 es va començar a dedicar, part de la sessió, a fer activitats de memòria, ja que observàvem que hi havia molt pocs participants interessats en les notícies de “fora” de la residència.

Així doncs, s’informa a tots els participants de les novetats i notícies de la residència, de Sùria i dels pobles dels que ells són. A més a més, es facilita un espai de reunió i debat entre usuaris.

Les notícies són cercades a internet, i moltes d’elles les expliquem de memòria. Es busquen que no siguin gaire llargues ni tràgiques.

Gaudeix d’una participació mitjana de 17 assistents per sessió.

- **MANUALITATS.**

El dia de referència habitual és el dijous, i la seva durada acostuma a ser d'un hora, tot i que en algunes ocasions s'allarga.

Com la resta d'anys, s'han realitzat activitats ben diverses en tipologia de materials emprats, formes, utilitats, etc. La principal activitat és la creació de decoració per a la Residència, tot i que també es realitzen els ramells del dia de Rams, les roses de Sant Jordi, manualitats per a La Marató de Tv3, ... De tal manera que tot el que es crea en aquesta activitat esdevé funcional i dona sentit a dita activitat, fent que els propis assistents se sentin útils i realitzats.

Així, durant l'any 2019 es van portar a terme diverses manualitats relacionades amb les festes populars o diferents èpoques de l'any: manualitats d'hivern, primavera, estiu i tardor, de carnaval, Quaresma, Caramelles, Sant Jordi, Patum, Sant Joan, Festa Major, Diada 11 de setembre, castanyada i Nadal.

Gaudeix d'una participació mitjana de 12 assistents per sessió.

- **BINGO.**

Activitat que es realitza habitualment cada divendres al "salón" de la Residència. La seva durada és d'una hora, i hi acostumem a fer 3 partides. El programa es basa en desenvolupar el joc del BINGO guiat, orientat i dinamitzat per l'animadora sociocultural. Als participants se'ls obsequia amb caramels o similars.

Té molt bona rebuda entre els usuaris.

Gaudeix d'una participació mitjana de 12 assistents per sessió.

- **JOCS DE TAULA I PASSATEMPS**

Seguim gaudint del programa "Joc de taula i passatemps", un programa que es porta a terme tots els dies.

Aquest programa pretén agrupar totes les activitats en les que els usuaris estan interessats en portar a terme, entre les quals trobem algunes de les que s'han eliminat per falta de participació, o les mateixes que tenim, però s'ofereix realitzar-les en un altre moment. Podem trobar des de les partides de domino, cartes, parxís o billar, fins a sopes de lletres o càlcul, visionats de series de TV, partits del Barça, escolta de música, converses, puzles, escolta musical amb mp3, visionat de videoclips o concerts, ...

Tot i que l'animadora pot proposar activitats (sobretot per a les persones més dependents), són els propis usuaris que motivats pels seus interessos, necessitats i

habilitats demanden el que volen fer. Aquesta podríem dir que és l'essència del programa. Cal afegir que l'activitat també es porta a terme solapant-se amb les altres, ja que es dona l'opció als usuaris i usuàries que no volen participar en l'activitat programada de que faci d'altres, oferint-los-hi tot el material que necessiten per a fer-ho.

Afegir, que el 2019 ha servit per implantar, el programa a l'UDC, ja que és una manera d'adaptar les activitats als diferents usuaris segons els seus gustos i habilitats. També és la manera de que tots aquells usuaris que tinguin ganes de fer alguna altra cosa, en tinguin l'oportunitat.

Les activitats que han sigut més demandades durant el 2019 han estat pintar amb llapisos de colors, partides del domino i escolta de música.

Tot i que la participació és variant, alguns dies arriba a agrupar unes 30 persones en diverses activitats.

- **HORTI I JARDINERIA**

Sobre aquest programa s'ha de dir que cada cop els usuaris participants han sigut més independents i han autogestionat l'hort. L'animadora ha servit per a guiar-los en algun moment, per a revisar la feina periòdicament i proporcionar el material si ha fet falta.

Afegir que es fa difícil que els participants segueixin l'horari marcat, ja que hi ha tasques que és millor fer-les a primera hora del matí o cap al tard (sobretot a l'estiu), i perquè els interessats a vegades aprofiten quan es veuen per parlar sobre el tema.

Gaudeix d'una participació mitjana de 3 persones.

- **BIBLIOTECA MÒVIL.**

Habitualment, cada primer dijous de cada mes s'ofereix el servei de Biblioteca a tots els usuaris.

És un projecte que funciona bé mantenint, inclús superant en alguns mesos, el nombre inicial de participants. A part dels usuaris que agafen algun llibre en préstec, també en trobem d'altres que fullegen les revistes i llibres que portem durant l'estona que els tenim exposats.

Gaudeix d'una participació mitjana de 7 persones.

- **CINEMA**

A causa del programa de "jocs de taula i passatemps" es va crear un grupet d'usuaris interessats en el cinema, així que intentem posar pel·lícules quan ells ho demanden, i un cop cada mes aproximadament, portem a terme una sessió de cinema amb una pel·lícula més ben valorada pels crítics.

Gaudeix d'una participació mitjana de 9 persones

- **FESTES**

- **Reis Mags**

Com cada any, vam rebre la visita dels Reis Mags, prèviament a la cavalcada de Súrria. La seva visita va servir per a poder repartir els regals als usuaris de la Residència.

- **Carnaval**

Enguany vam celebrar el carnaval amb un ball i qui va voler es va posar un complement a mode de disfressa.

- **Sant Jordi**

Com és costum, excepte quan St. Jordi s'escau en cap de setmana, es va baixar al poble a gaudir de l'ambient del dia. A més vam realitzar un punt de llibre per a regalar als familiars, usuaris i treballadors.

- **Jornada literària**

Per tercer any vam celebrar la jornada literària, que ha substituït els Jocs Florals. Aquesta es va portar a terme col·laborant amb la Treballadora Social. Van ser varis usuaris els que van presentar les seves obres. Tots ells van rebre un petit record del que va ser la Jornada literària. A la celebració va assistir gran part de la residència i familiars.

- **Sant Joan**

Es va celebrar la revetlla de Sant Joan a la terrassa amb ball a càrrec de Pere Rico. A més a més, vam decorar l'espai per a l'ocasió.

- **Nadal**

El cicle d'activitats de Nadal va ser, com cada any, molt extens i diversificat, des d'activitats de caire religiós fins a cantades de nades, també la cagada del tió, amb la participació de la Coral La Llanterna, el ball, la visita dels Reis Mags, ... Així doncs, el cicle de festes de Nadal és un dels cicles d'activitats més intens de l'any, i que es

valora amb molt bona nota, amb molt bons nivells de participació i implicació dels usuaris.

Com a novetat, els mestres de l'escola de música van venir a oferir-nos un petit concert dintre de la residència.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries del centre.

- **BALLS I CELEBRACIONS**

Aquest programa es porta habitualment un cop al mes (alguns mesos fins a dos cops). Té molt bona rebuda entre els usuaris, que esperen amb ganes el dia del ball.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries del centre.

- **AUDICIONS MUSICALS**

Els dilluns és el dia habitual per portar a terme el taller d'Audicions musicals, i la seva durada és d'aproximadament una hora.

A partir d'audicions musicals de tot tipus de música, lectura de llibres, diaris, ... es pretén afavorir la capacitat i el sentit de la oïda, així com la reminiscència mitjançant l'audició, a part de fomentar les emocions com a recurs metodològic en la intervenció i reconèixer l'aparició o aflorament de sentiments en els usuaris.

El recurs que més utilitzem és música relaxant acompanyat amb imatge d'un vídeo de *youtube*.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries de la UDC.

- **PROGRAMA COGNITIU SENSORIAL**

Els dimarts és el dia habitual per portar a terme el programa cognitiu sensorial, i la seva durada és d'aproximadament una hora.

Mitjançant activitats dirigides i de caràcter informal, es busca portar a terme l'estimulació sensorial dels usuaris participants en el taller.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries de la UDC.

- **PROGRAMA CONVERSA**

Els dijous és el dia habitual per portar a terme el programa de conversa, i la seva durada és d'aproximadament d'una hora, tot i que la sessió es fa en petits grups o individualment i es destina un temps per cada grup/persona.

A partir de la interacció directa amb els usuaris, amb el diàleg, formulació de preguntes, etc, es busca portar a terme una conversa o diàleg amb el que fomentar i lluitar pel manteniment de les capacitats sociolingüístiques.

En moltes de les sessions aportem com a suport imatges típiques del moment temporal de l'any, que ens serveixen per a entaular conversa, a part d'orientar temporalment als usuaris. A més a més les imatges les fem servir per a decorar la sala.

Afegir que per a les persones amb les que no podem establir conversa perquè no hi ha interacció, igualment li oferim un espai en el que expliquem alguna cosa sobre el dia, el temps que fa, ...

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries de la UDC.

- **PROGRAMA MANIPULATIU- CREATIU**

Els divendres és el dia habitual per portar a terme el taller manipulatiu, i la seva durada és d'aproximadament d'una hora tot i que la sessió es fa en petits grups o individualment i es destina un temps per cada grup/persona..

Es tracta d'un programa de caràcter manual, i respon a activitats de caràcter de treball manual. Les activitat portades a terme serveixen per a mantenir capacitats funcionals psicomotors de caràcter fi o petit.

Afegir que actualment hi ha pocs usuaris que per capacitats i gustos prenguin part en aquest programa, i que el material que creem ja no acostuma a ser més a més material per decoració de la pròpia sala (ja que els usuaris que hi ha hagut durant el 2019 ho treien tot de lloc, s'ho enduien, guardaven, ... i es va decidir no crec material de decoració).

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries de la UDC.