

MEMÒRIA ANUAL D'ACTIVITATS DE CENTRE - ANY 2020 RESIDÈNCIA BELL REPÒS DE SÚRIA.



Esfera Cognitiva i Sensorial: *Gloria Puig*

Esfera Psicomotriu: *Lisa Padró*

Esfera Social i Cultural: *Marta Calveras*

M. Carme Ginesta

ESFERA COGNITIVA

A. Projecte Psicologia

Programa Psicoestimulació

Durant l'any 2020 es van començar a fer els grups de psico estimulació, on a partir d'exercicis estimulatis, vàrem estimular les capacitats mentals que els residents encara tenien conservades a partir d'exercicis i fitxes escrites: l'orientació, l'atenció, la concentració, la memòria, el llenguatge, la comprensió, la percepció i les praxis. Aquesta activitat va ser truncada per la pandèmica (COVID-19) la qual a partir del mes de març es va deixar de fer l'activitat. Tot i així, revalorarem per portar-la a terme altre cop i de manera prudent durant el proper any.

Programa la Música en les persones amb afectacions neurològiques

Durant l'any 2020 vàrem portar a terme el programa el projecte de música (d'estimulació musical), com a eina terapèutica no farmacològica, amb l'objectiu d'oferir benestar i confort a les persones afectades amb una demència, sobretot a les que presenten un GDS de Reisberg 6-7. Un cop per setmana van rebre aquest estímul musical. Aquesta també va ser parada degut a la pandèmia, tot i així, aquesta activitat la vàrem poder reiniciar més aviat, ja que es podia portar a terme de manera més individualment. Valorem molt positivament aquesta intervenció, on durant un moment o un altre, els residents amb un GDS 6- 7, varen rebre l'estímul. Seguirem amb aquest projecte durant el pròxim anys amb la possibilitat d'ampliar als residents amb GDS 5 de Reisberg.

Programa Teràpia emocional

La gravetat de la pandèmia viscuda durant el 2020, va fer augmentar les demandes i les intervencions individuals de caràcter emocional. Vàrem ampliar l'atenció, l'escolta activa i les intervencions familiars. Aquestes intervencions van ocupar els mesos de pandèmia. Això ens va portar a fer una reorganització alhora de portar a terme activitats. Aquesta teràpia emocional és molt valorada i la continuarem durant el pròxim anys.

B. Projecte terapeuta Ocupacional

La memòria d'aquest any 2020, igual que infinitat de coses, ve marcada per la pandèmia que ens ha tocat viure. Cal remarcar que, des la meitat del mes de març fins a finals de setembre no s'han registrat activitats, ja sigui perquè no es feien o perquè es feien amb un altre format.

Programa ABVD'S

Estimulació multisensorial

Al llarg de l'any 2020 s'han realitzat diferents sessions d'estimulació multisensorial a un total de 32 persones. Hem pogut observar persones que no reaccionen massa als estímuls, però a la vegada també hem pogut gaudir de reaccions positives i respostes als estímuls amb els diferents usuaris que hi participen, així aconseguint un "despertar sensorial", veien el bon resultat en les diferents sessions.

Seguiment de les ABVD's

Durant el 2020 s'ha treballat amb els diferents usuaris de la residència a través d'intervenció individualitzada, amb seguiments trimestrals o anuals segons el grau d'autonomia de cada persona. Es treballen les diferents capacitats, habilitats i destreses per realitzar les activitats de la vida diària amb la màxima autonomia possible, treballant amb el propi usuari i amb la persona cuidadora.

Programa Desenvolupament Personal

Psicoactivació computacional

Durant l'any 2020, al taller de psicoactivació computacional hi ha hagut una participació d'un total de 7 persones.

Es treballa amb programes d'escriptura, ja sigui copiant textos o escrits propis (anècdotes passades, records, poemes, cançons.... d'interès de cada usuari) o ve treballs a nivell d'estimulació cognitiva. També es fan cerques per internet, informacions que es volen trobar (utilitzar programa de YouTube per visualitzar vídeos d'activitats d'interès) o ve utilitzar el programa google maps per redescobrir espais coneguts.

Alguna vegada, segons els usuaris, s'ha treballat amb programes d'agilitat mental com ara trencaclosques, exercicis relacionals...

S'observa que realitzant aquest taller millora l'estat d'ànim dels participants, a part de poder mantenir les capacitats i habilitats cognitives i motrius.

Tècniques de respiració i relaxació

Durant l'any 2020 han pogut gaudir d'aquest taller un total de 22 persones, poden aprofitar els beneficis de l'activitat. Els usuaris es mostren contents i satisfets de poder assistir al taller. Contents/es per realitzar exercici físic i a la vegada buscar moments de relaxar-se.

Treball autònom

L'any 2020 hi ha hagut un total de 25 usuaris que han participat en el taller. Es valora positivament l'activitat ja que s'ha pogut intervenir en el manteniment de les habilitats i capacitats preservades, a part de crear una rutina diària amb ocupacions i poder accedir a persones que altres activitats no solen voler participar.

Intervencions individuals (T.O.)

Aquest any 2020 s'ha treballat amb 41 persones per tal de mantenir i/o millorar les diferents capacitats i habilitats d'una forma personalitzada i individualitzada, d'aquesta manera podem adaptar l'activitat a les preferències i necessitats de cada usuari.

ESFERA PSICOMOTRIU

C. Projecte Fisioteràpia

Programa Psicomotricitat Musical

Abans de la pandèmia es porta a terme al passadís davant del gimnàs en una sola sessió.

Durant els mesos de pandèmia es deixa de fer l'activitat.

A partir de l'octubre del 2020 s'inicia l'activitat per grups de convivència. Primer es realitza l'activitat amb els usuaris del 2on pis i després de desinfectar i ventilar la zona, es fa amb els usuaris del 3er pis.

No s'utilitza cap tipus de material com pilotes, aros, pals...

Es realitza un cop a la setmana i té una durada de 20 minuts.

L'activitat es porta a terme a la zona del bar, ja que es disposa de cadires destinades a usuaris del 2on pis i cadires pels usuaris del 3er. També és una zona ben ventilada i de fàcil accés.

Programa Estiraments Musicals

Abans de la pandèmia es porta a terme al passadís davant del gimnàs en una sola sessió.

Durant els mesos de pandèmia es deixa de fer l'activitat.

A partir de l'octubre del 2020 s'inicia l'activitat per grups de convivència. Primer es realitza l'activitat amb els usuaris del 2on pis i després de desinfectar i ventilar la zona es fa amb els usuaris del 3er pis.

Es continuen fent exercicis respiratoris ja que els usuaris porten tots mascareta.

Es realitza un cop a la setmana i té una durada de 20 minuts.

L'activitat es du a terme a la zona del bar, ja que es disposa de cadires destinades a usuaris del 2on pis i cadires pels usuaris del 3er. També és una zona ben ventilada i de fàcil accés.

Programa Gimnàstica Activa

Durant la pandèmia es deixa de fer l'activitat. Durant la resta del 2020 no s'inicia, ja que actualment l'activitat no respon a les necessitats dels usuaris.

ESFERA SOCIAL I CULTURAL

D. Projecte Treball Social

Programa que la Música ens acompanyi

L'activitat que la treballadora social desenvolupa en aquest programa, forma part del programa marc "Que la música ens acompanyi" i és el primer pas per tal que aquest programa marc es pugui desenvolupar. L'objectiu és obtenir informació sobre els gustos musicals de cada resident i generar una història de vida musical per tal que els altres professionals implicats en aquest projecte marc (educadora social i psicòloga) puguin dur a terme les seves pròpies activitats.

Durant el 2020 s'han elaborat 21 històries de vida musical, totes elles d'usuaris de residència, cap de Centre de dia, ja que no hi havia hagut cap ingrés abans de l'inici de la pandèmia i la resta de l'any el servei va estar tancat.

Programa cultural

Jornada literària

La 4ª jornada literària estava programada per celebrar-se el 27 d'abril, per la mare de Déu de Montserrat, però no va ser possible dur-la a terme.

Xerrades

Aquest any es va posar en contacte amb nosaltres l'empresa ICL IBERIA dedicada a l'explotació de la mina de sal i potassa de Súria i Sallent, per tal de fer una activitat conjunta dintre la setmana social que celebrava aquesta empresa.

Es va organitzar una xerrada pel dia 28 d'octubre pel matí mitjançant la plataforma zoom, que va dur a terme el sr. Lluís Fabrega, en la que ens va parlar de la història de la mina, de la plantilla, de les aplicacions de la sal i la potassa, també de com han canviat les infraestructures al llarg del temps, dels canvis tècnics i tecnològics i de les accions que l'empresa està fent a Súria quant a sostenibilitat mediambiental. Hi van participar uns 15 residents.

Revista "La vella bella"

Aquest any ha estat el 10è que s'ha elaborat la revista, però amb unes condicions molt excepcionals que no ens han permès fer la revista que ens hauria agradat per tal de celebrar el 10è aniversari. La revista ha estat elaborada principalment per l'animadora sociocultural, amb la participació d'alguns residents i la col.laboració de la treballadora social per coordinar-nos amb l'impremta i per a l'entrega als residents.

Ha comptat amb els apartats següents: "especial 10 anys", "novetats", "sortides", "activitats destacades", "interessant" i "passatemps".

Aniversaris

Durant els 2 primers mesos del 2020 es van celebrar els aniversaris com es venia fent fins aquell moment, que era fent una celebració a final de mes per a totes aquelles persones que havien complert anys durant el present mes, a l'hora del dinar.

Durant els mesos més durs de la pandèmia es va parar el programa i es va reprendre a partir del mes de maig, recuperant les celebracions que ens havien quedat endarrerides però d'una forma diferent.

A partir del maig i fins a finals d'any, s'han celebrat els aniversaris individualment i si és possible fent-ho coincidir amb el dia de l'aniversari. A l'hora del dinar o del berenar, es porta un pastisset individual al resident que compleix anys, amb les espelmes i un regal, que consisteix en un parell de manyoples i un gel corporal. Es fa una fotografia que posteriorment se li regala com a record. A més com a novetat, aquesta mateixa fotografia, feta en format digital-jpg, se li dóna forma de postal per l'aplicació "canva" i s'envia als seus familiars via whatsapp de la residència.

Programa Sinèrgies

La Marató de TV3

Any rere any es participa a la Marató de TV3 tot realitzant una llumeneta per tal de recollir diners per a la Marató, enguany celebrada el 20 de desembre i dedicada la COVID-19.

El preu de cada casella era de 4 euros i es venia a la zona de visites de la residència. El dia 4 de gener a la tarda es va fer el sorteig de la panera, la qual és subvencionada per la direcció del centre, cosa que fa que els ingressos provinents de la venda dels números siguin nets. En total es van recollir 373 euros que va ingressar la treballadora social el 13 de gener de 2021.

Voluntariat – Activitat “Projecte Servei Comunitari” amb l' IES Mig Món de Súria.

Aquest voluntariat consisteix en que alumnes de 3er d' ESO de l' IES Mig Món de Súria, dins l'assignatura “servei a la comunitat”, han de fer unes hores de voluntariat en algun centre i posteriorment n'han de fer un treball.

Normalment les tasques que desenvolupen són de passeig als residents, col·laborar en les activitats d'animació sociocultural, ajudar a donar el berenar, a preparar material, separar sobres de medicació (...)

Aquest any però, aquesta activitat no s'ha pogut dur a terme degut a la situació de pandèmia.

Col·laboració amb “l’Obra Social de la Caixa”

Emmarcat dintre del programa de voluntariat, com a mínim una vegada a l’any, els treballadors de “CaixaBank” acudeixen una tarda a la residència a fer alguna activitats amb tots nosaltres.

Aquest any tampoc ha estat possible, ja que es van anul·lar totes les activitats de voluntariat.

Col·laboració amb AMPANS

Aquest 2020, els voluntaris d’ AMPANS, que habitualment venen durant tot l’any, exceptuant el període de vacances estiuenc i nadalenc, només van poder venir els mesos de gener, febrer i fins a mitjans de març, data en la que hi va haver el tancament fruit de la pandèmia.

Sortides

1. Visita als pessebres de Súria

Com cada any, amb les festes de Nadal arriba la visita als pessebres del poble. La sortida va ser el 9 de gener i una colla de residents vam anar al poble a visitar un parell de pessebres. Primer vam anar a veure la façana de la casa que havia guanyat el segon premi del concurs d’ Ambientació Nadalenc en la modalitat d’ ornamentació que organitza l’Àrea de Promoció Econòmica de l’ Ajuntament amb el suport de la Unió de Botiguers de Súria Punt Comercial. Després vam anar a la Polleria Lluïsa com cada any, que ens van rebre amb uns refrescos i unes galetetes i finalment vam anar a berenar a un bar del poble.

2. Dijous llarder

El dijous 20 de febrer de 2020 vam anar primerament al museu a l’aire lliure del Casal Rojas, alguns amb la furgoneta de la residència i altres amb un mini bus, ja que vam ser un total de 23 usuaris (entre residents i usuaris de centre de dia) més 5 acompanyants. Posteriorment vam anar al restaurant Joncadella, a Sant Joan de Vilatorrada, on vam menjar molt i molt bé, els usuaris en van fer una molt bona valoració.

3. Sortida boletaire

Aquest any, al igual que l’any passat, com que s’han fet bolets al bosquet de la residència (fredolics) hem sortit fins a 3 vegades, en grups reduïts, acompanyats per la treballadora social i/o per la terapeuta ocupacional, per tal que diferents usuaris (en total 10), poguessin anar a buscar bolets. Fins i tot residents que habitualment es desplacen en cadira de rodes, han pogut gaudir d’una de les seves aficions com és anar a buscar bolets.

Així que aquest any, cada dia que sortíem tornàvem amb una o dues cistelles de fredolics, que els mateixos usuaris triaven i posteriorment cuinaven les cuineres.

Els professionals de la residència estem orgullosos d'haver pogut proporcionar als nostres residents una activitat significativa i molt ben valorada per ells que els ha aportat una gran satisfacció personal.

4. Sortida de Nadal

Cada any, durant les festes de Nadal hi ha un dia que sortim amb els residents, a fer una volta pel poble, així veiem la decoració nadalenca i aprofitem per anar a un bar a fer un berenar. Aquest any però va ser diferent, ja que degut a la situació pandèmica no era recomanable sortir a passejar pel poble i finalment vam decidir fer la volta pel poble amb la furgoneta de la residència. No vam baixar del cotxe, però vam poder gaudir igualment de les vistes. Va ser el 31 de desembre i hi van participar 13 residents.

Relació amb l'entorn

1- Sortida al poble amb la gua gua

Aquest any no hem pogut donar continuïtat al programa de relació amb l'entorn, ja que la major part de l'any la situació de la pandèmia no facilitava sortir al poble i finalment només vam poder sortir el mes d'octubre i no vam baixar amb la guagua, sinó amb la furgoneta de la residència. Els mesos de gener i febrer no havíem sortit al poble, ja que havíem fet les sortides de "visita als pessebres" i el "dijous llarder".

2- Sant Jordi

Aquest 2020 degut al confinament no es va poder sortir.

3- Festa de la Residència

Com cada any es va celebrar l'últim diumenge del mes de setembre. Pel matí hi va haver un concert del Jordi Moncayo, respectant les distàncies i per la tarda havaneres amb el grup "Barcarola". Aquest és el dia que aprofitem per fer entrega de la revista "La vella bella" que elaborem al centre juntament amb els residents.

Nadales

Aquest any dins el programa d'activitats nadalenes, no vam poder comptar amb les típiques cantades de nadal que ens fan els alumnes de les escoles del municipi, però si que vam projectar el video del "Messies de Händel", concert que va fer l' Associació Messies Participatiu a l' auditori de Barcelona el 21/12/2020 i que ens va fer arribar per tal que els residents en poguessin gaudir de forma gratuïta.

Programa Labors

Bugaderia

Amb aquesta activitat es pretén dinamitzar la vida social de la persona gran, participant en una activitat domèstica com és el plegar roba, així com afavorir l'habilitat manual i cognitiva.

Es duu a terme a la bugaderia del centre, normalment entre les 10:00 i les 12:30 h., però cada resident hi dedica l'estona que creu convenient, de dilluns a dissabte.

Aquest any es va realitzar els mesos de gener i febrer, però a mitjans de març quan es van confinar els residents a la seva habitació es va anul·lar i no s'ha pogut reprendre, degut al risc de contagi que suposa. La participació en aquesta activitat va ser de 4 residents al dia.

Ganxet i mitja

Al igual que l'activitat de bugaderia, durant el 2020 només es va poder fer els mesos de gener, febrer i mig març, els dilluns a la tarda amb la col·laboració d'una voluntària que actuava de monitora del taller i la participació va ser de 9-10 usuaris a la setmana.

E. Projecte Educadora Social

L'any 2020 ha estat marcat per una pandèmia de caràcter mundial, en la qual la gent gran s'ha vist força afectada. Com a residència que som ens hem vist obligats a canvis constants seguint els protocols d'actuació que des del Departament de Salut ens anaven facilitant. Dit això, i en relació a les activitats socioculturals, cal destacar que es van veure aturades durant un cert temps. A més a més, la represa no va ser una tornada a la normalitat com la coneixíem,

sinó que ens hem hagut de reinventar mínimament per tal de poder anar recuperant activitats i espais tenint presents totes les mesures pertinents.

A més del que s'ha comentat en el paràgraf anterior, destacar també que des de l'octubre, l'Animadora/Educadora Social ha fet un canvi d'horari, amb el qual hi ha hagut canvis en els horaris de les activitats. Les tardes, però, s'han vist compensades amb la presència (i activitats) dels altres professionals de la casa!

Per últim, afegir que les visites familiars també ocupen una part del temps que abans estava destinat a les activitats (i a la seva preparació!), motiu pel qual hi ha hagut menys activitats que altres anys.

Les activitats a l'UDC són les que s'han vist més perjudicades perquè s'han vist interrompudes a causa de tot el comentat anteriorment. Han estat complementades per sessions més globals els dijous i divendres a dematí, amb les que es pretén oferir activitats més significatives i de qualitat a cada usuari, per tal de compensar la quantitat. Aquestes activitats variades formen part del projecte "Jocs de Taula i passatemps", de tal manera que en una mateixa sessió portem a terme activitats molt diverses de forma sobretot individualitzada, per tal de donar resposta a les seves capacitats, habilitats i necessitats.

Cal afirmar que durant tot l'any 2020 ha existit un programa d'activitats de caràcter setmanal, que s'ha intentat respectar i portar a terme durant tot l'any (a excepció de les setmanes que ens vam veure obligats a eliminar-les a causa del COVID19). Es defensa una postura de generació de dinàmiques rutinàries per tal d'afavorir l'orientació temporal, la seguretat i el confort dels nostres propis usuaris i usuàries.

A continuació es pot veure les activitats que es porten a terme des de l'àrea d'animació sociocultural. Cal tenir present, a l'hora de parlar de número de participants, que hi ha hagut una reducció a causa del tancament, forçat pel COVID19, del servei de centre de dia.

- **TALLER DE MEMÒRIA**

Els dilluns és el dia habitual per portar a terme el taller de Memòria, i la seva durada és de tres quarts d'hora/una hora.

Dins d'aquest taller, l'animadora presenta un tema conegut popularment a partir del qual es generarà la sessió amb diverses activitats i un seguit de preguntes. Els temes acostumen a anar relacionats amb el calendari, així doncs, per Sant Jordi parlarem de la Llegenda, pel dia de la dona recordarem els fets i els motius pel qual se celebra el dia, a l'inici de la Tardor ens basarem en aspectes

típics d'aquesta estació, ... Tot i així, dintre de la sessió, i com dic, sempre tractant el tema del dia, es porten a terme les activitats de sempre: endevinalles, dites, el joc del penjat, relacions de paraules, ... Totes aquestes activitats estan pensades i adaptades a les necessitats de cada participant, per tal que tots puguin participar-ne i gaudir.

Després de la represa de les activitats, el cert és que els participants acostumen a ser persones amb un nivell cognitiu suficient com per seguir perfectament totes les activitats que portem a terme dins de la sessió, motiu pel qual, podem afirmar que esdevenen de més qualitat per a la gent que participa per iniciativa pròpia. Per altra part, aquest fet també el provoca la reducció de participants, ja que poden participar més durant la sessió

Gaudeix d'una participació mitjana d'uns 10 assistents per sessió.

- **ART I MÚSICA**

El programa "Art i Música" forma part del projecte "Que la música ens acompanyi". En un principi, el dia habitual que es portava a terme era el dimarts, però amb el canvi d'horari d'activitats, s'ha traslladat al dijous. L'activitat dura una hora.

Amb el canvi d'horari, l'ambient de relaxació s'ha vist afavorit, ja que hi participa menys gent (a la mateixa hora hi ha una activitat paral·lela). A més, cal recordar que com hem dit anteriorment, el fet de que el servei de centre de dia estigui aturat, provoca que hi hagi menys afluència a les activitats.

Els dibuixos emprats segueixen essent dibuixos relacionats amb el calendari, habitualment: unes vegades relacionats amb les festes, d'altres amb les estacions. A més a més, sempre s'ofereixen més d'una làmina per triar i amb diferents dificultats per tal que tots els participants puguin decidir el dibuix que més s'adeqüi al seu gust i alhora a les seves habilitats. Cal dir que alguns dels usuaris encara em demanen que els guii amb els colors

Sempre es busca que la música sigui més aviat relaxant, triant pistes de youtube amb estils clàssics o relaxants directament. Tot i així, i tal com fèiem l'any passat, hi ha ocasions que posem música relacionada amb el que es pinta (caramelles, nadal, ...), una manera de que coneguim més a fons el tema.

El material que s'aconsegueix acostuma a formar part de la decoració de la Residència.

Gaudeix d'una participació mitjana de 7 assistents per sessió.

- **LES NOTÍCIES.**

Aquest programa s'ha portat a terme, habitualment, els dimecres, i acostumava a durar una hora aproximadament. L'objectiu principal, és bàsicament, evitar l'aïllament dels usuaris del "món" exterior a la Residència, a part d'informar i de facilitar un espai de reunió i debat entre usuaris.

S'observa que molts dels participants desconnectaven de la sessió, motiu pel qual es va passar a informar més de notícies relacionades amb la residència que l'animadora mateix explicava. També es llegien els titulars de la premsa que arribava a la residència, i alguna notícia més rellevant, sobretot les relacionades amb els pobles de procedència dels participants. Per altra part, s'intentava comentar i analitzar notícies curioses i divertides, es llegia el zodiàc i algun acudit. Per completar la sessió fèiem alguna activitat de memòria.

Afegir que els participants que acostumaven a assistir a la sessió de notícies no tenien interès en notícies esportives ni polítiques, i tampoc volien saber sobre notícies dolentes (accidents, defuncions, ...).

Per últim, cal dir que des del canvi d'horari de l'animadora, els dimecres s'ha deixat de portar a terme activitat, i el programa de notícies ha quedat aturat.

Gaudeix d'una participació mitjana d'uns 10/15 assistents per sessió.

- **MANUALITATS.**

El dia de referència habitual és el dijous, tot i que des del canvi d'horari s'ha traslladat, habitualment a dimarts per tal de tenir més temps per allargar la sessió.

Com la resta d'anys, s'han realitzat activitats ben diverses en tipologia de materials emprats, formes, utilitats, etc. La principal activitat és la creació de decoració per a la Residència, tot i que també es realitzen articles i complements per a altres ocasions/festes. De tal manera que tot el que es crea en aquesta activitat esdevé funcional i dona sentit a dita activitat, fent que els propis assistents se sentin útils i realitzats.

Depenent de l'època de l'any, si hi ha festes populars o altres, l'objectiu de l'activitat pot anar encaminada a orientar de forma temporal i a crear ornamentació per a la propera celebració. Així, durant l'any 2020 es van portar

a terme diverses manualitats relacionades amb les festes populars o diferents èpoques de l'any.

Gaudeix d'una participació mitjana de 10 assistents per sessió.

- **BINGO.**

Activitat que es realitza habitualment cada divendres a la sala d'estar de la Residència, tot i que des de la represa d'activitats després del confinament, s'ha estat portant a terme al bar. El programa es basa en desenvolupar el joc del BINGO guiat, orientat i dinamitzat per l'animadora sociocultural. Als participants se'ls obsequia amb caramels o similars.

Sempre es fan dos partides, i la sessió acostuma a durar una hora. En alguna ocasió n'hem portat a terme tres, però el cert és que podem notar com a mesura que avança la sessió baixa l'atenció dels participants. Per altra part, cal afegir que a partir de quarts de set comença a circular més gent per PB, cosa que provoca soroll i distorsiona l'activitat

Té molt bona rebuda entre els usuaris.

Gaudeix d'una participació mitjana d'entre 10 i 15 participants.

- **JOCS DE TAULA I PASSATEMPS**

Enguany tornem a gaudir del programa "Joc de taula i passatemps", un programa que es porta a terme tots els dies.

Aquest programa pretén agrupar totes les activitats en les que els usuaris estan interessats en portar a terme, entre les quals trobem algunes de les que s'han eliminat per falta de participació o algunes que s'han vist aturades pel canvi d'horari i l'inici d'elles visites (com és el cas dels programes de l'UDC). Podem trobar des de les partides de domino, cartes, parxís o billar, fins a sopes de lletres o càlcul, visionats de series de TV, partits del Barça, escolta de música, converses, puzles, cognitives, sensorials, manipulatives, ...

Tot i que l'animadora pot proposar activitats (sobretot per a les persones més dependents), són els propis usuaris que motivats pels seus interessos i necessitats demanden el que volen fer. Aquesta podríem dir que és l'essència del programa.

Tot i que la participació és variant, alguns dies arriba a agrupar unes 20 persones en diverses activitats.

- **HORTICULTURA**

Aquest programa es porta a terme tot l'any excepte l'hivern. Els mesos de menys feina s'hi va un dia a la setmana (amb l'animadora), i a partir que es genera més feina, s'augmenta la periodicitat de l'activitat. Cal dir que els propis participants de l'activitat acostumen a ocupar-se del dia a dia de l'hort urbà, i només sol·liciten suport quan els hi fa falta.

Enguany l'activitat s'ha vist (com totes) alterada pel confinament, però es va estar plantant durant l'estiu i recollint mentre van anar sortint els fruits.

Gaudeix d'una participació mitjana de 4 persones.

- **BIBLIOTECA MÒVIL.**

Habitualment, cada primer dijous de cada mes s'oferia el servei de Biblioteca a tots els usuaris.

És un projecte que funciona molt bé mantenint, inclús superant en alguns mesos, el nombre inicial d'usuaris. A part dels usuaris que agafen algun llibre en préstec, també en trobem d'altres que fullegen les revistes i llibres que portem durant l'estona que els tenim exposats.

Des de l'inici de la pandèmia, el programa ha quedat aturat. Estem en contacte amb la biblioteca municipal per tornar-lo a engegar tant bon punt es puguin relaxar les mesures de forma general.

Gaudeix d'una participació mitjana de 8 persones.

- **CINEMA**

La periodicitat, habitualment, la marquen els propis usuaris. Hi ha cops que passem un mes i mig sense veure cap reportatge ni pel·lícula, i d'altres cops que mirem dues pel·lícules en quinze dies.

Des de la represa de les activitats s'ha intentat posar un cop per setmana una pel·lícula a la TV de la sala d'estar (habitualment els dimarts a partir de les 18.15h) i de tant en tant algun concert musical, reportatge, Mr. Bean, ...

Gaudeix d'una participació mitjana de 15 persones

- **FESTES**

- **Reis Mags**

Aquest any tot i el format adaptat a mesures covid, els Reis Mags d'Orient van venir a deixar un obsequi per a tothom.

- **Carnaval**

Enguany vam celebrar el carnaval amb un ball i un complement a mode de disfressa.

- **Sant Jordi i els Jocs Florals**

Enguany no es va celebrar ja que estàvem confinats

- **Sant Joan**

Vam celebrar la revetlla de Sant Joan amb un bingo a la terrassa i musiqueta de revetlla

- **Nadal**

El cicle d'activitats de Nadal va ser, com cada any, molt extens i diversificat, tot i que ens vam reinventar a causa de les mesures de seguretat de la COVID19: cagada del tió amb cantada de nadales per part dels i les cantaires de la residència, visionat de les nadales i festivals de les escoles, visionat del Messies de Handel, ball de cap d'any amb simulació de campanades, sortida en furgoneta per veure les llums i l'ambient nadalenc.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries del centre.

- **BALLS I CELEBRACIONS**

Enguany tornem a trobar el programa de "Balls i celebracions" que es troba dins del projecte "Que la música ens acompanyi".

Aquest programa es porta a terme de forma discontinua, ja que des de la pandèmia, les mesures han anat canviant i no s'han pogut portar a terme els balls.

Té molt bona rebuda entre els usuaris, que esperen amb ganes el dia del ball.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuari i usuàries del centre.

- **AUDICONS MUSICALS**

Els dilluns era el dia habitual per portar a terme el taller d'Audicions musicals, i la seva durada era d'aproximadament tres quarts d'hora.

A partir d'audicions musicals de tot tipus de música, ... es buscava afavorir la capacitat i el sentit de la oïda, així com la reminiscència mitjançant l'audició, a part de fomentar les emocions com a recurs metodològic en la intervenció i reconèixer l'aparició o aflorament de sentiments en els usuaris.

Aquest programa, que es portava a terme a l'UDC, ha quedat aturat per dos motius: En primer lloc perquè el perfil dels usuaris de l'UDC han canviat en l'últim any, i no ens sembla una activitat significativa per a portar en terme a nivell general. Per altra part, amb el canvi d'horari i l'inici de les visites, la sessió ha hagut de quedar suspesa. Tot i això, cal dir que s'ha compensat amb activitats els dijous i divendres al matí, que formen part del programa "Jocs de taula i passatemps", dins de la sessió, proporcionem les "Audicions musicals" a aquells usuaris pels quals esdevé una activitat significativa.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris usuàries de la UDC.

PROGRAMA COGNITIU SENSORIAL

Els dimarts era el dia habitual per portar a terme el programa cognitiu sensorial, i la seva durada és d'aproximadament tres quarts d'hora.

Mitjançant activitats dirigides i de caràcter informal, es buscava portar a terme l'estimulació sensorial dels usuaris participants en el taller.

Aquest programa, que es portava a terme a l'UDC, ha quedat aturat ja que amb el canvi d'horari i l'inici de les visites, la sessió ha hagut de quedar suspesa. Tot i això, cal dir que s'ha compensat amb activitats els dijous i divendres al matí, que formen part del programa "Jocs de taula i passatemps", dins de la sessió, proporcionem les sessions "cognitives-sensorials" a tots els usuaris però sobretot a aquells pels quals esdevé una activitat significativa i que degut a les seves capacitats i habilitats no poden participar en cap més programa.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuari i,

PROGRAMA CONVERSA

Els dijous era el dia habitual per portar a terme el programa de conversa, i la seva durada era d'aproximadament tres quarts d'hora.

A partir de la interacció directa amb els usuari, amb el diàleg, formulació de preguntes, etc, es busca portar a terme una conversa o diàleg amb el que fomentar i lluitar pel manteniment de les capacitats sociolingüístiques.

Tal i com ha passat amb les altres activitats portades a terme en l'UDC, aquest programa ha quedat aturat ja que amb el canvi d'horari i l'inici de les visites, la sessió ha hagut de quedar suspesa. Tot i això, cal dir que s'ha compensat amb activitats els dijous i divendres al matí, que formen part del programa "Jocs de taula i passatemp", dins de la sessió, proporcionem les sessions de conversa a tots els usuaris però sobretot a aquells pels quals esdevé una activitat significativa i que degut a les seves capacitats i habilitats no poden participar en cap més programa.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries de la UDC.

PROGRAMA MANIPULATIU

Els divendres era el dia habitual per portar a terme el taller manipulatiu, i la seva durada era d'aproximadament tres quarts d'hora.

Es tracta d'un programa de caràcter manual, i respon a activitats de caràcter de treball manual. Les activitat portades a terme serveixen per a mantenir capacitats funcionals psicomotors de caràcter fi o petit. A més a més, la idea principal d'aquest programa era que se'n despregués posteriorment el material de decoració de la pròpia sala, tot i que cal dir que es va deixar de posar material decoratiu a causa de que varis usuaris ho agafaven, ho feien malbé, ...

Afegir que el perfil dels usuaris de la sala ha anat canviant i que el nivell de l'activitat s'ha vist alterat, ja que calen activitats més simples, i podem observar com no són tant significatives ni de qualitat com ho eren anys anteriors.

Tal i com ha passat amb les altres activitats portades a terme en l'UDC, aquest programa ha quedat aturat ja que amb el canvi d'horari i l'inici de les visites, la sessió ha hagut de quedar suspesa. Cal dir que s'ha compensat amb activitats els dijous i divendres al matí, que formen part del programa "Jocs de taula i passatemps", dins de la sessió, de tant en tant, proporcionem les sessions relacionades amb el programa "manipulatiu" a aquells usuaris que mantenen les capacitats per a portar-lo a terme, tot i que no esdevingui per a ells una activitat significativa.

Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries de la UDC.