

# MEMÒRIA ANUAL D'ACTIVITATS DE CENTRE - ANY 2021

## RESIDÈNCIA BELL REPÒS DE SÚRIA.



**Esfera Cognitiva i Sensorial:** *Gloria Puig*

**Esfera Psicomotriu:** *Lisa Padró*

**Esfera Social i Cultural:** *Marta Calveras*

*M. Carme Ginesta*

# ESFERA COGNITIVA

---

## **A. Projecte Psicologia**

### **Programa la Música en les persones amb afectacions neurològiques**

Durant l'any 2021 vàrem portar a terme el programa el projecte de música (d'estimulació musical), com a eina terapèutica no farmacològica, amb l'objectiu d'oferir benestar i confort a les persones afectades amb una demència, sobretot a les que presenten un GDS de Reisberg 6-7.

Actualment, disposem de noves tecnologies i podem fer servir el mòbil i poder posar la cançó preferida al moment. Aquesta activitat durant el 2021 també ha estat truncada per la COVID, però la vàrem poder reiniciar més aviat, ja que es podia portar a terme de manera més individualment.

Valorem molt positivament aquesta intervenció, on durant un moment o un altre, els residents amb un GDS 6- 7, varen reben estímul. Seguirem amb aquest projecte durant el pròxim any 2022.

### **Programa Teràpia emocional**

La pandèmia viscuda durant el 2020 i 2021, van fer seguir augmentant les demandes i les intervencions individuals de caràcter emocional.

Vàrem seguir augmentant i ampliant l'atenció, l'escolta activa individual i fins i tot, van augmentar les demandes familiars d'atenció psicològica.

El número d'intervencions i demandes durant tot l'any 2021 han pujat de manera considerable. Aquesta teràpia emocional és molt valorada i la continuarem oferint l'any 2022.

## **Programa Psicoestimulació**

Durant l'any 2021 es van reorganitzar els tallers de psicoestimulació. Degut a la pandèmia, no es van reiniciar els tallers amb grup. Aquesta activitat va ser parada per la pandèmica (COVID-19). Durant el 2021, semblava que, en algun moment podies reiniciar-la però, el següent mes ja tornar a ser difícilós portar-la a terme.

Així doncs, vàrem estimular les capacitats mentals que els residents encara tenien conservades a partir de converses individuals. Cal destacar que, amb els residents de centre de dia, durant el 2021, s'han pogut portar a terme els tallers de psicoestimulació ja que és un grup reduït i en un espai molt concret.

La idea de començar la psicoestimulació en grup es portarà a terme durant l'any 2022. S'intentarà a partir d'exercicis i fitxes escrites estimular l'orientació, l'atenció, la concentració, la memòria, el llenguatge, la comprensió, la percepció i les praxis.

# **ESFERA PSICOMOTRIU**

---

## **B. Projecte Fisioteràpia**

### **Programa Psicomotricitat Musical**

L'activitat es porta a terme per grups de convivència. Primer es realitza l'activitat amb els usuaris del 1er, 2on pis i CD a la zona del bar i després de desinfectar el material i ventilar la zona, es fa amb els usuaris del 3er pis a dins al gimnàs. Quan el temps ho permet la realitzem a la zona del jardí.

El material com pilotes, aros, pals... es desinfecta després de cada us.

Es realitza un cop a la setmana i té una durada de 25 minuts.

L'activitat que es porta a terme a la zona del bar, disposa de cadires destinades a usuaris del 2on pis, zona de CD i espai per 1er pis.

La zona del gimnàs només la destinem a usuàries del 3er pis  
Són zones ben ventilades i de fàcil accés.

## **Programa Estiraments Musicals**

L'activitat es du a terme per grups de convivència. Primer es realitza l'activitat amb els usuaris del 2on pis i centre de dia tenint en compte les distàncies de seguretat. Després de desinfectar i ventilar la zona es fa amb els usuaris del 3er pis.

Es realitza un cop a la setmana i té una durada de 20 minuts.

Durant el temps que no es fa servei de centre de dia l'activitat es fa al gimnàs. Al iniciar centre de dia es farà a la zona del bar, ja que és una zona ben ventilada i de fàcil accés.

L'avaluació global d'aquesta activitat és que no capta l'atenció i no s'ha aconseguit prou motivació dels usuaris per continuar realitzant-la. També cal dir que es veuen més motivats per l'activitat de ganxet que es fa a la mateixa franja horària, per tant **es finalitza aquesta activitat.**

## **Programa Validació**

Es porta a terme en la zona horària on s'ha eliminat l'activitat d'estiraments musicals.

Té com a objectiu acompanyar a les persones perquè elles mateixes i amb els seus recursos puguin gestionar o resoldre situacions anteriors. La finalitat és que la persona estigui en pau amb sí mateixa, més confortable, se senti escoltada i acompanyada.

S'ofereixen sessions individuals als usuaris proposats, o a usuaris els quals en aquell moment es creu que els pot ajudar.

Si és possible es farà en un entorn tranquil i silenciós o es buscarà el màxim d'intimitat.

Es dedicaran 2h setmanals específiques a aquesta tècnica, tot i que la validació està integrada en la comunicació dels professionals del centre.

# ESFERA SOCIAL I CULTURAL

---

## **C. Projecte Treball Social**

### **Programa que la Música ens acompanyi**

L'activitat que la treballadora social desenvolupa en aquest programa, forma part del programa marc "Que la música ens acompanyi" i és el primer pas per tal que aquest programa marc es pugui desenvolupar. L'objectiu és obtenir informació sobre els gustos musicals de cada resident i generar una història de vida musical per tal que els altres professionals implicats en aquest projecte marc (educadora social i psicòloga) puguin dur a terme les seves pròpies activitats.

Durant el 2021 s'han elaborat 38 històries de vida musical, 35 d'usuaris de residència i 3 de Centre de dia.

### **Programa cultural**

#### **Jornada literària**

El 27 d'abril es va celebrar la 4<sup>a</sup> jornada literària, hauria estat la 5<sup>a</sup> si no fos perquè l'any anterior no la vam poder celebrar.

Es van presentar 11 treballs en total, 3 relats (1 de un residents i 2 de familiars) i 8 poesies (4 de residents , 3 de familiars i 1 d'una treballadora).

#### **Xerrades**

El 9/06/2021 es va dur a terme una xerrada sobre ICL IBERIA ( IBERPOTASH). Van venir el director de medi ambient de la mina, Lluís Fàbrega i la cap de comunicació, Rosa Vilajosana, que ens van explicar com funcionava la mina en el passat, els canvis que hi han hagut, com funciona actualment i els projectes que tenen.

També ens van projectar alguns vídeos i hi va haver lloc per una mica de tertúlia, ja que la xerrada va despertar interès entre els participants (un total de 21). Vam acabar amb un refrigeri i la sensació d'haver ofert una activitat interessant als residents.

## **Revista “La vella bella”**

El 2021 hem tret la 11<sup>a</sup> edició de la revista, elaborada principalment per la treballadora social i l'educadora social, amb un article del president del patronat i la supervisió de la directora.

Ha comptat amb els següents apartats: novetats, activitats destacades, sortides, maternitats i jubilacions i passatemps.

## **Aniversaris**

Durant tot l'any s'han celebrat els aniversaris individualment i si és possible fent-ho coincidir amb el dia de l'aniversari. A l'hora del dinar o del berenar, es porta un pastisset individual al resident que compleix anys, amb les espelmes i un regal, que consisteix en un parell de manyoples i un gel corporal. Es fa una fotografia que posteriorment se li regala com a record. A més, aquesta mateixa fotografia, feta en format digital-jpg, se li dóna forma de postal per l'aplicació “canva” i s'envia als seus familiars via whatsapp de la residència.

## **Culte Religió**

La llibertat de culte és un dret fonamental que tenim totes les persones i que per tant, des del nostre centre volem garantir. Per aquest motiu des de sempre s'ha fet una missa setmanal (el catolicisme és la religió que practiquen, a dia d'avui, els nostres residents), amb l'objectiu de garantir que puguin escollir entre practicar o no la seva religió (si són creients).

Durant el 2020 es va anul·lar aquesta activitat degut a la pandèmia, però el mes de juny de 2021 es va reiniciar i es va introduir com una activitat dins del programa d'activitats de treball social, ja que aquest és el professional que coordina aquesta activitat amb la comunitat religiosa i en registra la participació.

Entre 25 - 30 persones són les interessades en participar d'aquesta activitat, que es duu a terme els dissabtes a les 17:30h. i normalment unes 10-15 persones hi participen cada setmana, ja que no tothom qui hi mostra interès ho fa setmanalment.

## **Programa sinèrgies**

### **La Marató de TV3**

Any rere any es participa a la Marató de TV3 tot realitzant una llumeneta per tal de recollir diners per a la Marató, celebrada el 19 de desembre de 2021 i dedicada la Salut Mental.

El preu de cada casella era de 4 euros i es venia a la zona de visites de la residència. El dia 7 de gener (de 2022) pel matí es va fer el sorteig de la panera, la qual és subvencionada per la direcció del centre, cosa que fa que els ingressos provinents de la venda dels números siguin nets. En total es van recollir 325 euros.

### **Voluntariat – Activitat “Projecte Servei Comunitari” amb l’ IES Mig Món de Súria.**

Aquest voluntariat consisteix en que alumnes de 3er d’ ESO de l’ IES Mig Món de Súria, dins l’assignatura “servei a la comunitat”, han de fer unes hores de voluntariat en algun centre i posteriorment n’han de fer un treball.

Normalment les tasques que desenvolupen són de passeig als residents, col·laborar en les activitats d’animació sociocultural, ajudar a donar el berenar, a preparar material, separar sobres de medicació (...)

Aquest any però, igual que l’any anterior, tampoc s’ha pogut dur a terme aquesta activitat degut a la situació de pandèmia.

### **Col·laboració amb “l’Obra Social de la Caixa”**

Emmarcat dintre del programa de voluntariat, com a mínim una vegada a l’any, els treballadors de “CaixaBank” acudeixen una tarda a la residència a fer algunes activitats amb tots nosaltres, però aquest any tampoc ha estat possible realitzar aquesta jornada, degut a la situació de pandèmia.

### **Col·laboració amb AMPANS**

Aquest 2021, els voluntaris d’ AMPANS, que habitualment venien durant tot l’any, exceptuant el període de vacances estiuenc i nadalenc, al igual que el 2020 tampoc van poder venir degut a la pandèmia.

### **Sortides**

#### **1. Visita als pessebres de Súria**

Aquest any la sortida estava planificada pel 7 de gener, però finalment, degut a la situació de pandèmia es va anul·lar.

#### **2. Dijous llarder**

L’ 11 de febrer de 2021 vam celebrar el dijous llarder d’una forma diferent a com ho havíem fet els anys anteriors. Ens vam adaptar a la situació de la pandèmia i en comptes d’anar a un restaurant ho vam celebrar a la residència. Vam parlar les taules a la terrassa i hi va poder participar tothom. Hi havia per berenar pa amb tomàquet amb un tros de botifarra blanca, botifarra negra, botifarra d’ou i patata la caliu amb allioli per acompanyar. Va ser una celebració molt ben acceptada i valorada pels usuaris.

### **3. Sortida boletaire**

Aquest 2021 al igual que l'any anterior, les sortides boletaires les vam fer a l'exterior de la residència, a la zona del "bosquet", això ens permet que hi puguin participar més residents, fins i tot persones que habitualment es desplacen en cadira de rodes.

Els professionals de la residència estem orgullosos de poder proporcionar als nostres residents una activitat tant significativa i alhora molt ben valorada per ells.

### **4. Sortida de Nadal**

Cada any, durant les festes de Nadal hi havia un dia que sortíem amb els residents, a fer una volta pel poble, així vèiem la decoració nadalenca i aprofitàvem per anar a un bar a fer un berenar. Aquest any però, igual que l'anterior va ser diferent, ja que degut a la situació de pandèmia no era recomanable sortir a passejar pel poble i finalment vam decidir fer la volta pel poble amb la furgoneta de la residència. No vam baixar del cotxe, però vam poder gaudir igualment de les vistes. Va ser el 23 de desembre i hi van participar 25 residents de 3 unitats de convivència diferents. Vam fer 4 viatges amb la furgoneta.

### **Relació amb l'entorn**

#### **1- Sortida al poble amb la gua gua**

Durant el 2021 s'han fet 2 sortides amb la gua gua al poble. La primera el 3 de març, en la que van participar 7 residents i la segona el 15/10 en la que només va participar una resident.

#### **2- Sant Jordi**

El 23 d'abril, la situació pandèmica ens va permetre fer una sortida al poble, en la que van participar 14 residents i ens van acompanyar 3 familiars voluntàriament. Vam poder donar una volta pel poble i aprofitar per fer alguna compra.

#### **3- Festa de la Residència**

El 2021 es va celebrar el 36è aniversari de la residència, com sempre, l'últim diumenge del mes de setembre. Pel matí hi va haver un concert de Rico Rico i a la tarda havaneres amb el Mestre d'aixa, tot a la terrassa.



## **Nadales**

Aquest any dins el programa d'activitats nadalenesques, no vam poder comptar amb les típiques cantades de nadal que ens fan els alumnes de les escoles del municipi.

## **Programa labors**

### **Bugaderia**

Aquesta activitat que pretén dinamitzar la vida social de la persona gran participant d'una activitat domèstica i també afavorir l'habilitat manual i cognitiva i que es duia a terme cada dia de 10 a 12:30h, durant el 2021 no s'ha pogut realitzar, donada la situació de pandèmia i el risc de contagi que suposa.

### **Ganxet i mitja**

Aquesta activitat es va reprendre el mes d'octubre de 2021, ja que els protocols del centre permetien l'accés del voluntariat i la voluntària que la realitza va tenir disponibilitat per reprendre l'activitat. Hi va haver una participació d'entre 10 -15 usuaris setmanalment.

## **D. Projecte Educadora Social**

Durant l'any 2021 hem seguit portant a terme les mesures dels protocols d'actuació que des del Departament de Salut ens han anat facilitant. Les activitats i els espais recuperats després de la represa del 2020, s'han anat mantenint tenint presents totes les mesures pertinents.

A més del que s'ha comentat en el paràgraf anterior, destacar també el canvi d'animadora que hi va haver des del març, fins al novembre. Important afegir que durant el mes de febrer, es va poder fer el traspàs pertinent per tal que els usuaris trobessin el mínim canvi possible. Afegir que durant el mes de desembre no hi va haver animadora.

Per a les activitats a l'UDC, es va crear un nou programa que l'hem anomenat "Activitats UDC" per tal de separar-lo del de "Jocs de taula i passatemps". Pretén donar resposta a les capacitats i habilitats individuals dels residents de dita unitat, i alhora es busca oferir activitats el màxim de significatives per a ells. Aquest programa, recull les activitats que anteriorment es portaven a terme a la UDC de forma setmanal, però que van deixar de tenir sentit a causa de l'evolució i canvi del perfil d'usuaris que convivia a la unitat, aquelles activitats grupals esdevenien individuals i alguna d'ella fins i tot no gaudia de participació.

Així doncs, i amb la intenció de donar resposta al màxim d'usuaris en cada sessió, neix el programa "activitats UDC".

Cal afirmar que durant tot l'any 2021 ha existit un programa d'activitats de caràcter setmanal, que s'ha intentat respectar i portar a terme durant tot l'any. Es defensa una postura de generació de dinàmiques rutinàries per tal d'afavorir l'orientació temporal, la seguretat i el confort dels nostres propis usuaris i usuàries.

Per últim, afegir que les visites familiars han seguit ocupant una part del temps, comportant que el nombre d'activitats s'hagi seguit veient reduït.

A continuació es poden veure les activitats que es porten a terme des de l'àrea d'animació sociocultural.

- **TALLER DE TERTÚLIA I MEMÒRIA**

Els dilluns és el dia habitual per portar a terme el taller de Memòria, i la seva durada és de tres quarts d'hora/una hora.

Dins d'aquest taller, l'animadora presenta un tema conegut popularment a partir del qual es generarà la sessió amb diverses activitats i un seguit de preguntes. Els temes acostumen a anar relacionats amb el calendari, així doncs, per Sant Jordi parlarem de la Llegenda, pel dia de la dona recordarem els fets i els motius pel qual se celebra el dia, a l'inici de la Tardor ens basarem en aspectes típics d'aquesta estació, ... Tot i així, dintre de la sessió, i com dic, sempre tractant el tema del dia, es porten a terme les activitats de sempre: endevinalles, dites, el joc del penjat, relacions de paraules, ... Totes aquestes activitats estan pensades i adaptades a les necessitats de cada participant, per tal que tots puguin participar-ne i gaudir.

A finals d'any hem vist una incrementació de participació deguda a nous ingressos.

*Gaudeix d'una participació mitjana d'uns 10 assistents per sessió.*

- **MÚSICA, ART I EMOCIONS**

El programa "Música, art i emocions" forma part del projecte "Que la música ens acompanyi". L'activitat dura una hora, i el dia habitual que es porta a terme és el dijous.

Els dibuixos emprats segueixen essent dibuixos relacionats amb el calendari, habitualment: unes vegades relacionats amb les festes, d'altres amb les estacions. A més a més, sempre s'ofereixen més d'una làmina per triar i amb diferents dificultats per tal que tots els participants puguin decidir el dibuix que més s'adeqüi al seu gust i alhora a les seves habilitats.

Sempre es busca que la música sigui més aviat relaxant, triant pistes de youtube amb estils clàssics o relaxants directament. Tot i així, i tal com hem fet sempre, hi ha ocasions que posem música relacionada amb el que es pinta (caramelles, nadal, ...), una manera de que coneguin més a fons el tema.

El material que s'aconsegueix acostuma a formar part de la decoració de la Residència.

***Gaudeix d'una participació mitjana de 9 assistents per sessió.***

- **MANUALITATS.**

El dia de referència habitual és el dimarts.

Com la resta d'anys, s'han realitzat activitats ben diverses en tipologia de materials emprats, formes, utilitats, etc. La principal activitat és la creació de decoració per a la Residència, tot i que també es realitzen articles i complements per a altres ocasions/festes. De tal manera que tot el que es crea en aquesta activitat esdevé funcional i dona sentit a dita activitat, fent que els propis assistents se sentin útils i realitzats.

Depenent de l'època de l'any, si hi ha festes populars o altres, l'objectiu de l'activitat pot anar encaminada a orientar de forma temporal i a crear ornamentació per a la propera celebració. Així, durant l'any 2021 es van portar a terme diverses manualitats relacionades amb les festes populars o diferents èpoques de l'any.

***Gaudeix d'una participació mitjana de 10 assistents per sessió.***

- **BINGO.**

Activitat que es realitza habitualment cada divendres a la zona del bar. El programa es basa en desenvolupar el joc del BINGO guiat, orientat i dinamitzat per l'animadora sociocultural. Als participants se'ls obsequia amb caramels o similars.

Sempre es fan dos partides, i la sessió acostuma a durar una hora. En alguna ocasió n'hem portat a terme tres, però el cert és que podem notar com a mesura que avança la sessió baixa l'atenció dels participants.

Té molt bona rebuda entre els usuaris. Hi ha hagut una temporada en la que "participaven" usuaris que distorsionaven l'activitat (i que a més a més no tenien capacitat epr a seguir-la), fet que comporta un increment d'usuaris en dita activitat, però ha baixat la qualitat d'aquesta, ja que els usuaris més autònoms s'han queixat de no poder seguir bé la partida, motiu pel qual, es valora de forma negativa i s'intentarà tornar a la dinàmica que hi havia hagut fins aleshores.

***Gaudeix d'una participació mitjana d'entre 10 i 15 participants.***

- **JOCS DE TAULA I PASSATEMPS**

Enguany tornem a gaudir del programa "Joc de taula i passatemps", un programa que es porta a terme tots els dies.

Aquest programa pretén agrupar totes les activitats en les que els usuaris estan interessats en portar a terme. Podem trobar des de les partides de domino, cartes, parxís o billar, fins a sopes de lletres o càlcul, visionats de series de TV, partits del Barça, escolta de música, converses, puzles, cognitives, sensorials, manipulatives, pintar ungles, ...

El canvi respecte l'any passat, és que amb la creació de l'activitat UDC", el programa "Jocs de taula i passatemps" ha passat a ser una activitat única dels usuaris que no estan a l'UDC.

Tot i que l'animadora pot proposar activitats, són els propis usuaris que motivats pels seus interessos i necessitats demanden el que volen fer. Aquesta podríem dir que és l'essència del programa.

***Tot i que la participació és variant, alguns dies arriba a agrupar unes 20 persones en diverses activitats.***

- **HORT I JARDINERIA**

Aquest programa es porta a terme tot l'any excepte els mesos de fred. Els mesos de menys feina s'hi va un dia a la setmana (amb l'animadora), i a partir que es genera més feina, s'augmenta la periodicitat de l'activitat. Cal dir que els propis

participants de l'activitat acostumen a ocupar-se del dia a dia de l'hort urbà, i només sol·liciten suport quan els hi fa falta.

*Gaudeix d'una participació mitjana de 4 persones.*

- **BIBLIOTECA MÒVIL.**

Des de l'inici de la pandèmia, el programa ha quedat aturat. Estem en contacte amb la biblioteca municipal per tornar-lo a engegar tant bon punt es puguin relaxar les mesures de forma general.

- **CINEMA**

La periodicitat, habitualment, la marquen els propis usuaris. Hi ha cops que passem un mes i mig sense veure cap reportatge ni pel·lícula, i d'altres cops que mirem dues pel·lícules en quinze dies.

*Gaudeix d'una participació mitjana de 15 persones*

- **FESTES DEL COSTUMARI**

- **Reis Mags**

Enguany, degut als protocols COVID vam reinventar-nos, i per un costat van venir els Reis Mags de Súria prèviament a la Cavalcada del municipi, però no van poder entrar a l'edifici de la residència. Van arribar a la terrassa amb els regals, des d'on els usuaris del 2n i 3r pis els van poder saludar.

Per altra part, dos treballadores del centre es van disfressar per tal de poder portar la màgia als usuaris de l'UDC.

- **Carnaval**

Enguany vam celebrar el carnaval amb un ball i un complement a mode de disfressa.

- **Sant Jordi**

Enguany vam recuperar la sortida de Sant Jordi, i tots els usuaris que ho van desitjar, van baixar al poble a veure i viure l'ambient de la Diada de Sant Jordi, acompanyats de familiars voluntaris.

- **Jornada literària**

El 27 d'abril es va celebrar la 4a jornada literària. Van ser onze els treballs presentats entre poesia i prosa. Com sempre fou una jornada molt entretinguda de la que van poder participar tots els usuaris

- **Sant Joan**

Vam celebrar la revetlla de Sant Joan amb música enllaunada i un bon berenar a la terrassa de la residència.

- **Nadal**

Tot i que hi va haver activitats diverses durant el cicle d'activitats de Nadal, el cert és que des de l'àrea d'animació no es va participar en res a causa de que no hi havia animador en aquells moments.

*Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris i usuàries del centre.*

- **BALLS I CELEBRACIONS**

Aquest programa s'ha portat a terme de forma discontinua a causa de les mesures anti-covid.

Té molt bona rebuda entre els usuaris, que esperen amb ganes el dia del ball.

*Activitat orientada al gaudi de tots els usuari i usuàries del centre.*

- **ACTIVITATS UDC**

Amb la intenció de donar resposta a les capacitats i habilitats individuals dels residents de dita unitat, i alhora oferir activitats el màxim de significatives per a ells, va néixer aquest programa l'any 2021. Amb ell, donem per anul·lades les activitats d'audicions musicals", "cognitiu-sensorial", "conversa" i "manipulatiu", i es passen a oferir dintre d'aquesta activitat, sense tenir en compte el dia. D'aquesta manera, s'aconsegueix individualitzar i donar més opcions de participació als usuaris de l'UDC.

*Activitat orientada al gaudi de tots els usuaris usuàries de la UDC.*

- **FUTBOL**

Cada cop més, el futbol esdevé en el col·lectiu destinatari una afició important i sovint fan la demanda de poder veure els partits de futbol dels seus equips. No és dels programes concorreguts però si que últimament se'n fa més demanda. Així doncs, el programa del Futbol pretén iniciar-se amb una finalitat lúdica. Indirectament, es treballa la capacitat d'atenció i el fet de donar continuïtat a les aficions dels usuaris. L'activitat es porta a terme en l'horari habitual de les jornades esportives (que acostuma a ser fora de l'horari de l'Educadora Social) i ha tingut una continuïtat variada, a causa de la pandèmia i els diferents protocols.

*Gaudeix d'una participació mitjana de 7 persones.*

- **BIBLIOTECA MUSICAL**

Amb l'evolució constant de les noves tecnologies, aquesta activitat queda obsoleta, ja que ja no és necessari la creació d'una biblioteca musical. El motiu és evident: anys enrere només podíem gaudir de la música de la història de vida dels usuaris/es , posant-la al reproductor mp3 o reproduint-la amb l'ordinador directament, així que era necessari tenir-la descarregada. Actualment disposem del programa spotify (o youtube) que podem programar des del mòbil perquè soni pels altaveus portàtils o fixes, i fins i tot pels auriculars.

Per aquest motiu, tanquem aquesta activitat i la donem per finalitzada.